

El poder secreto de cada esposo

Aralia Ward

02/05/2024



El poder secreto de cada esposo

¡Atención, esposos! ¿Te gustaría conocer un secreto que mejorará el sexo para ti y tu esposa? ¿Y si te dijera que este secreto está respaldado por la [investigación](#)? ¿Interesado? ¡Genial!

Primero, una breve introducción a la sexualidad. Tu vida sexual es como un rompecabezas. No hay una solución única para mejorar tu vida sexual. En cambio, al igual que un rompecabezas, el sexo increíble se compone de muchas piezas individuales que encajan para crear una imagen inspiradora. Te compartiré una pieza clave del rompecabezas de la sexualidad que probablemente mejorará la satisfacción sexual de tu esposa y, como consecuencia, la tuya también. El secreto está en comprender cómo la imagen corporal de tu esposa afecta su vida sexual. Pero no lo que ella piensa sobre

su cuerpo, sino cómo cree ella que *tú* te sientes sobre su cuerpo.

Puede que sea una idea compleja, así que desglosémosla. #Primero y ante todo, es muy importante que tu esposa tenga una imagen corporal positiva. Esa será la base. Es decir, por eso se llama *autoestima* y no "estima de *otros*", ¿verdad? #Luego, en segundo lugar, con suerte notarás el cuerpo increíble de tu esposa. Pero tal vez no lo expresas lo suficiente o solo lo dices cuando intentas ponerla en el ánimo. Amigos: tu esposa es realmente tu único y verdadero amor. Así que, hazle saber de diversas formas diferentes que ella es todo lo que necesitas.

Y, por último y lo más importante: ¿tu esposa te *cree* cuando le dices que es hermosa y que te excita? ¿O tus cumplidos caen en oídos sordos? ¿Cómo respondería ella si alguien le preguntara qué piensas de su cuerpo? Esta idea es la más importante porque tendrá el mayor impacto positivo en la satisfacción sexual de tu esposa.

¿Por qué es esto tan efectivo? Las mujeres pueden recibir muchas críticas negativas sobre sus cuerpos. Esto se debe, en su mayoría, a la cultura popular que crea inseguridades innecesarias cuando las mujeres reales piensan que no pueden alcanzar ideales de belleza poco realistas. Tú puedes jugar un rol fundamental en la lucha contra estos estándares de belleza tóxicos. Los mensajes de los medios pueden decirle a tu esposa que no es deseable, pero tú puedes silenciar ese ruido. Como esposo, tienes más autoridad que cualquier cosa que diga una revista o un anuncio digital. Desempeñas un papel crucial en la formación de la imagen corporal de tu esposa.

Entonces, ¿cómo puedes usar este poder para hacer el mayor bien? Aquí podrías añadir que haces tu mejor esfuerzo por llenar de elogios a tu esposa. Entonces, ¿qué pasa si, a pesar de tus esfuerzos, tu esposa tiene dificultades para creerte? Primero, podría ser útil dar un paso atrás y examinar si tus cumplidos son genuinos. Nadie disfruta recibir un cumplido forzado o superficial. No necesitas ser Shakespeare o un poeta, pero puedes ser específico y frecuente en tus cumplidos. “¡Vaya, te ves increíble con ese atuendo!” “¡No puedo creer lo afortunado que soy de estar casado con alguien tan hermosa como tú!”

También toma en cuenta la confianza. ¿Solo hablas, pero te cuesta ponerlo en práctica? Si le dices a tu esposa que es una mujer hermosa, ¿la tratas como tal? Hay más de una manera de asegurarte de que tus cumplidos estén respaldados por tus acciones. No beneficiará a nadie dar

cumplidos únicamente para mejorar tus posibilidades de tener sexo por la noche. Necesitas estar motivado por razones más nobles. Así que, trabaja en mantener una fuerte relación. Para las mujeres, la base de un buen sexo es una relación saludable, de la cual escribí en otro blog. Y, probablemente, hayas escuchado esto antes: el sexo comienza en la cocina. Aumenta la calidad de tu relación escuchándola, sirviéndola y siendo su pareja confiable e igualitaria.

Así que, si eres un esposo que lee esto, ¡hazle saber a tu esposa cuán hermosa crees que es! Y luego trátala como el tesoro que es. Esto tendrá grandes beneficios dentro y fuera del dormitorio.

Aralia Ward es la autora principal de esta hoja informativa.