

Cucarachas

¡Herramientas para un ambiente de aprendizaje sano!

Cucarachas

Información general:

Las cucarachas son una de las plagas estructurales más difíciles para eliminar. Se esconden bien, se reproducen rápidamente, y pueden ser resistentes a muchos de los cebos y pesticidas usados comúnmente. El uso de un manejo integrado de plagas (MIP) puede mejorar en gran medida el control de cucarachas y minimizar los agentes alérgicos de cucarachas dentro de las escuelas.

¿Cómo se ven?

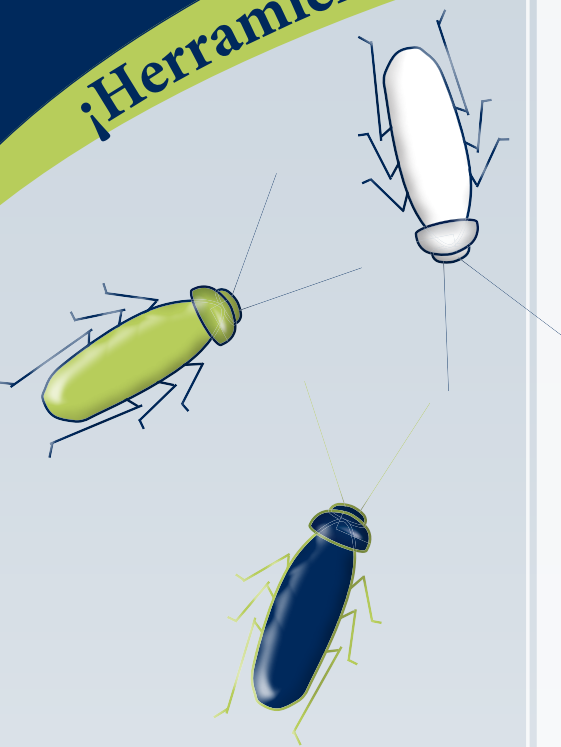
En general, las cucarachas son planas, de forma ovalada, tienen unas antenas largas parecidas a filamentos, piezas bucales para masticar y alas de cuero con venas visibles (alas no están presentes en los jóvenes y en algunas especies de los adultos). La cabeza es sólo parcialmente visible desde arriba. Las cucarachas adultas varían en tamaño, alrededor de 1/2" a 2" dependiendo de la especie (Figs. 1-2).

Ciclo de Vida

Huevo (ooteca = saco de huevo), inmaduros sin alas (ninfas) que se ven como adultos pequeños y adultos con alas o sin alas, dependiendo de las especies. La duración del ciclo de vida varía con la especie de cucaracha, temperatura, humedad, el sexo, la disponibilidad de alimento y agua, etc., pero puede variar desde meses o años.

Cucarachas comunes en Utah

Hay tres tipos comunes de cucarachas en Utah: 1) Cucaracha Alemana (*Blatella germanica*), 2) Cucaracha Americana (*Periplaneta americana*), Cucaracha Oriental (*Blatta orientalis*).

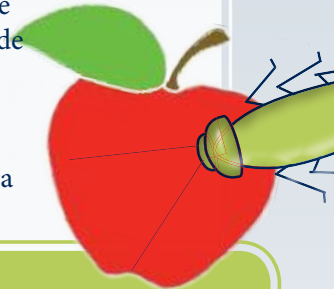


Arriba:

Figura 1. Cucaracha Alemana: Adultos, ninfas, y huevo.







Right:

Figura 2. Cucaracha Americana: Adultos, ninfass, y huevo.



¿Sabías....?

- Los desechos de las cucarachas pueden causar alergia y asma en las personas.
- Las cucarachas pueden transmitir enfermedades.
- Son más activas de noche.
- Las cucarachas pasan 75% de su vida escondidas en grietas.
- Los insecticidas y cebos comunes pueden repeler a las cucarachas o ser inefectivos.
- Cebos y polvo inorgánico son las mejores opciones químicas junto con los métodos no químicos.

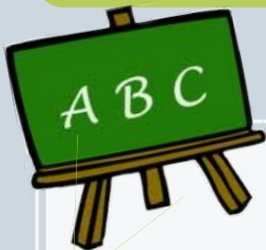
Cucaracha	Tamaño Adulto	Tamaño Huevo
Alemana		
Oriental		
Americana		

Above:
Figura 3. Tamaño aproximado de adultos y huevos.

La mayoría de las cucarachas prefieren la humedad y el calor, pero una, la cucaracha oriental, prefiere zonas más frías con alta humedad. Las cucarachas se alimentan de casi todo, desde manchas de grasa hasta alimentos para mascotas, ¡incluso el pegamento que une los muebles! Las cucarachas jóvenes se alimentan de heces de otras cucarachas. Todas las etapas de vida de las cucarachas pasan cerca 75 % de su tiempo escondidas juntas en pequeñas grietas que pueden ser pequeñas ya que sus cuerpos planos las dejan ser discretas.

Las cucarachas se comunican entre sí utilizando químicos (feromonas). Las feromonas pueden desprenderse a través el cuerpo o la materia fecal. Las feromonas de atracción causan que cucarachas de la misma especie sean altamente atraídas por una mujer en particular, macho, o sitio donde alimentos y el agua son abundantes. Cebos y trampas de atracción se pueden utilizar para ayudar en el control cuando las poblaciones de cucarachas son bajas, o continuamente para supervisar las áreas de alto riesgo.

Las cucarachas necesitan humedad, alimento y refugio para sobrevivir. La limpieza, la exclusión, la modificación del hábitat, y minimizar las fuentes de agua y de alimentos disponibles son aspectos críticos para cualquier programa de control.



Manejando las cucarachas con Manejo Integrado de Plagas

- Inspeccionar y monitorear las areas donde se guarda o se come comida y donde hay calor y humedad. Use cebos para localizar areas con muchas cucarachas. Los cebos y trampas no las eliminaran, pero nos diran su especie, lugar y movimiento.
- Modificación del Habitat(eliminar comida y humedad):
 - arreglar problemas de plomeria
 - minimizar humedad
 - Vaciar los envases de hielo semanal
 - Protejer los lavamanos
 - Guardar comida en lugares hermeticos
 - Limpiar la comida y las migajas
 - Aspirar y lavar las zonas donde la comida es preparada y comida
 - No guardar esponjas en lugares donde las cucarachas tengan acceso
- Exclusión (reducir los lugares de escondite y entrada):
 - Sella la base de las paredes o las paredes con grietas > 1/16" y donde la plomeria o cableado va por la pared
 - Instalar barredores en las puertas
 - Reducir desorden en los diferentes salones.
- Control Químico: (usar cebos de bajo toxico y polvo):
 - diatomita (polvo)
 - acido borico (No usar cerca de niños)
 - polvo de silicio
 - Cebos (lentos pero efectivos)

* Contactar el Utah Plant Pest Diagnostic Lab para mas información sobre las trampas o visite los recursos mencionados.

Para más información:

Utah State Univ.: Cockroaches

<http://extension.usu.edu/files/publications/factsheet/cockroaches2010.pdf>

Colorado State Univ.: Cockroaches

<http://www.ext.colostate.edu/pubs/insect/05553.html>

Univ. Nebraska Lincoln: Cockroaches

<http://lancaster.unl.edu/pest/cockroaches.shtml>

