Grand County

Substance Use Disorder & Recovery Resource Book

Updated August 2024

Actualizado en agosto de 2024

Incluida la traducción al español

Extension
UtahStateUniversity

HEALTH EXTENSION
Advocacy. Research. Teaching.

BE EPIC
ESCAPE the VAPE
E-Cigarette Prevention in Rural Communities

Table of Contents/ Tabla de contenido

MY RESOURCES 8

MIS RECURSOS 9

EMERGENCY RESOURCES / RECURSOS DE EMERGENCIA 10

- DOMESTIC VIOLENCE SERVICES INFO-LINE* 10
- MOAB REGIONAL HOSPITAL* 10
- MOAB REGIONAL HOSPITAL URGENT CARE* 10
- UTAH CRISIS LINE AT THE HUNTSMAN MENTAL HEALTH INSTITUTE* 10
- CRISIS TEXT LINE IN UTAH* 10
- UTAH POISON CONTROL CENTER* 10
- THE GOOD SAMARITAN LAW 11
- SIGNS OF AN OPIOID OVERDOSE SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES 12

SUICIDE PREVENTION RESOURCES / RECURSOS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO 13

- AMERICAN FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION (AFSP) 13
- SOUTHEAST UTAH HEALTH DEPARTMENT* / EL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL SURESTE AMANDA MCINTOSH 13
- COPLINE: AN OFFICER'S LIFELINE* 14
- LIVE ON UTAH 14
- LOCAL LAW ENFORCEMENT (FOR IMMEDIATE DANGER)* AUTORIDADES LOCALES (PARA PELIGRO INMEDIATO)* 14
- SAFE UT* 15
- UTAH WARM LINE* 15
- 9-8-8 LIFE LINE: SUICIDE & CRISIS LIFELINE* 16

MEDICATION DISPOSAL DROP BOXES / RECIPIENTES PARA DESECHAR MEDICAMENTOS 17

- FDA DISPOSAL OF UNUSED MEDICINES: WHAT YOU SHOULD KNOW (LEARN HOW TO DISPOSE OF UNUSED OR EXPIRED DRUGS) 17
- KNOW YOUR SCRIPT & DROPBOX LOCATOR 17
- GRAND COUNTY SHERIFF'S OFFICE* 17
- MOAB REGIONAL HOSPITAL RECOVERY CENTER* 17

SYRINGE DISPOSAL 18

- MOAB REGIONAL HOSPITAL RECOVERY CENTER* 18

BEHAVIORAL HEALTH RESOURCES / RECURSOS DE SALUD MENTAL 19

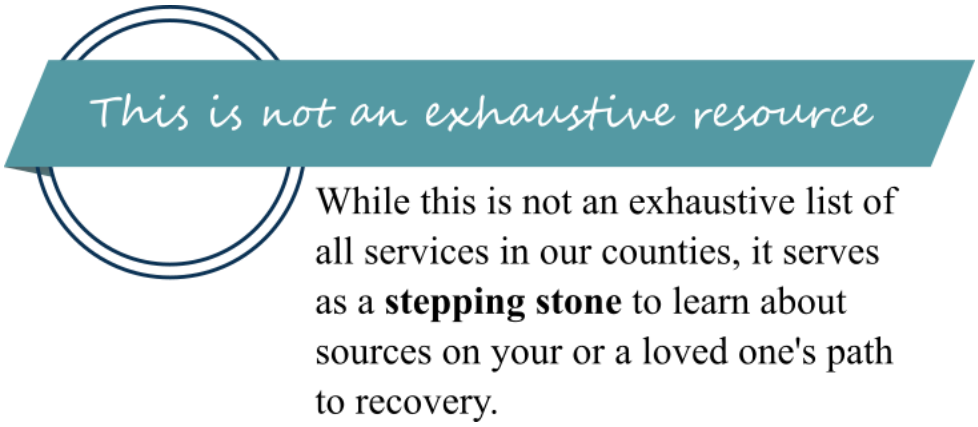
- BLUE JUNIPER PRACTICE LLC 19
- FOUR CORNERS COMMUNITY BEHAVIORAL HEALTH* 19
- HEALING HEARTS AND HOMES 20

INTEGRATIVE CONNECTION 20
DANUTA GREDYSA 21
INTERACT CLUBHOUSE 21
JEN EVERS, LCSW 21
MULTICULTURAL COUNSELING CENTER* 21
MOAB REGIONAL HOSPITAL (MRH) MENTAL HEALTH SERVICES* 22
NANCY ANDERSON COUNSELING 23
SALLY SEDERSTROM, LCMHC 23
SEEKHAVEN FAMILY CRISIS & RESOURCE CENTER* 24
PAUL SMYTH, PHD 24
SCHOOL-BASED THERAPISTS* 25
SOUL TREE COUNSELING & WELLNESS 26
TREATMENT COMPASS 26
MEDICATION-ASSISTED TREATMENT & HARM REDUCTION RESOURCES / RECURSOS DE TRATAMIENTO ASISTIDO POR MEDICAMENTOS Y REDUCCIÓN DE DAÑOS 27
SOUTHEAST UTAH HEALTH DEPARTMENT HARM REDUCTION* 27
MOAB REGIONAL HOSPITAL RECOVERY CENTER HARM REDUCTION* 27
FOUR CORNERS COMMUNITY BEHAVIORAL HEALTH* 28
ALTERNATIVE PAIN MANAGEMENT / MANEJO ALTERNATIVO DEL DOLOR 29
DESERT POWER YOGA 29
MOAB ACUPUNCTURE CLINIC LLC 29
MOAB FAMILY CHIROPRACTIC 29
MOAB PHYSICAL THERAPY & REHABILITATION 29
MOUNTAIN LAND PHYSICAL THERAPY MOAB 29
THE PAIN FREE ATHLETE 30
WELLNESS COLLECTIVE 30
RECOVERY RESOURCES / RECURSOS DE RECUPERACIÓN 31
ALCOHOLICS ANONYMOUS – TRIANGLE HOUSE 31
CRAFT (COMMUNITY REINFORCEMENT AND FAMILY TRAINING) - USARA 31
MOAB REGIONAL HOSPITAL RECOVERY CENTER* 32
NARCOTICS ANONYMOUS – USARA 32
SMART RECOVERY 33
UTAH SUPPORT ADVOCATES FOR RECOVERY AWARENESS (USARA)* 33
IN-PATIENT TREATMENT RESOURCES / RECURSOS PARA EL TRATAMIENTO DE PACIENTES HOSPITALIZADOS 34
CASTLE RIDGE BEHAVIORAL HEALTH CENTER 34

ODYSSEY HOUSE 34
IN-PATIENT CARE – MOAB REGIONAL HOSPITAL* 35
PAVILION AT MOUNTAIN VIEW HOSPITAL* 36
STEPONE SERVICES AT CASTLEVIEW HOSPITAL – ACUTE WITHDRAWAL MANAGEMENT* 37
HUNSTMAN MENTAL HEALTH INSTITUTE* 38
HEALTHCARE SERVICES / SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA 39
CANYONLANDS CARE CENTER 39
COMMUNITY NURSING SERVICES* 39
CRITICAL NURSE STAFFING* 40
FAMILY MEDICINE – MOAB REGIONAL HOSPITAL* 40
GRAND COUNTY HOSPICE – MOAB REGIONAL HOSPITAL* 41
MOAB FREE HEALTH CLINIC* 41
MOAB REGIONAL HOSPITAL* 42
MOAB VA TELEHEALTH CLINIC* 43
PROFESSIONAL CASE MANAGEMENT* 43
ROCKY MOUNTAIN CARE* 44
URGENT CARE – MOAB REGIONAL HOSPITAL* 44
UTAH HEALTH DECISIONS INSURANCE SERVICES* 45
UTAH'S NAVAJO HEALTH SYSTEMS* 45
UTAH'S PREMIUM PARTNERSHIP FOR HEALTH INSURANCE (UPP)* 46
FAMILY RESOURCES / RECURSOS FAMILIARES 47
HOW YOU CAN SUPPORT RECOVERY / CÓMO PUEDES APOYAR LA RECUPERACIÓN 47
AL-ANON 48
AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION PSYCHOLOGIST FINDER 48
ARCHES NEW HOPE PREGNANCY CENTER 48
BABY YOUR BABY – SOUTHEAST UTAH HEALTH DEPARTMENT* 49
BEACON AFTERSCHOOL PROGRAM 49
CHILDREN WITH SPECIAL HEALTH CARE NEEDS INTEGRATED SERVICES PROGRAM 50
CURE THE CONVERSATION* 50
CRAFT (COMMUNITY REINFORCEMENT AND FAMILY TRAINING) - USARA 51
FAITH-BASED COALITION 51
GRAND AREA MENTORING* 52
GRAND CENTER* 52
GRAND COUNTY FAMILY SUPPORT CENTER* 53
GRAND COUNTY FOOD BANK* 53

HOPE SQUAD OF CARBON, EMERY, AND GRAND COUNTIES* 54
HOUSING AUTHORITY OF SOUTHEASTERN UTAH* 54
KIDS ON THE MOVE 55
MOAB PRIDE 55
MOAB SOLUTIONS 56
MOAB VALLEY MULTICULTURAL CENTER* 56
NATIONAL ASSOCIATION FOR CAREGIVERS+* 57
PLANNED PARENTHOOD* 57
RURAL UTAH CHILD DEVELOPMENT (RUCD) HEAD START 58
SOUTH EAST EARLY INTERVENTION PROGRAM* 58
SOUTHEAST UTAH HEALTH DEPARTMENT* 59
SUBSTANCE ABUSE AND MENTAL HEALTH SERVICES ADMINISTRATION LOCATOR 60
SUPPLEMENTAL NUTRITION ASSISTANCE PROGRAM (SNAP/FOOD STAMPS)* 60
UTAH LEGAL SERVICES* 61
VICTIM ASSISTANCE PROGRAM* 61
WABISABI* 62
WOMEN, INFANT, AND CHILDREN (WIC) – SOUTHEAST UTAH HEALTH DEPARTMENT* .. 63
YOUTH GARDEN PROJECT* 64
MOAB PHARMACIES / FARMACIAS EN MOAB 65
CITY MARKET PHARMACY* 65
WALKER DRUG COMPANY – PHARMACY 65
OTHER RESOURCES / OTROS RECURSOS 66
ACTIVE RE-ENTRY – DISABILITY SERVICES* 66
BE EPIC, ESCAPE THE VAPE – UTAH STATE UNIVERSITY EXTENSION* 67
CANYONLANDS YOUTH CENTER – YOUTH SERVICES* 68
DIVISION OF CHILD AND FAMILY SERVICES – EASTERN REGION* 68
HEALTH EXTENSION: ADVOCACY, RESEARCH & TEACHING INITIATIVE (HEART)* 68
GRAND COUNTY PUBLIC LIBRARY* 69
HOPE SQUAD OF CARBON, EMERY, AND GRAND COUNTIES* 69
HUMAN SERVICES DEPARTMENT* 70
KNOW YOUR SCRIPT 70
SEEKHAVEN FAMILY CRISIS & RESOURCE CENTER* 71
SOUTHEAST UTAH HEALTH DEPARTMENT* 72
STOP THE OPIDEMIC 73
UTAH NALOXONE IN CARBON/EMERY/GRAND COUNTIES* 73
UTAH OPIOIDS 74

UTAH STATE UNIVERSITY- ACT (ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY)* 75
UTAH STATE UNIVERSITY EXTENSION – GRAND COUNTY OFFICE* 76
WORKFORCE SERVICES VOCATIONAL REHABILITATION DIVISION* 76
COURTS - GRAND COUNTY / TRIBUNALES - CONDADO DE GRAND 77
DISTRICT COURT* 77
JUSTICE COURT* 77
JUVENILE COURT* 77
PUBLIC SAFETY LISTINGS— LAW ENFORCEMENT* / LISTADOS DE SEGURIDAD PÚBLICA—APLICACIÓN DE LA LEY* 78
DISPATCH* 78
MOAB POLICE DEPARTMENT* 78
GRAND COUNTY SHERIFF'S OFFICE* 78
PUBLIC SAFETY LISTINGS— FIRE DEPARTMENT* / LISTADOS DE SEGURIDAD PÚBLICA—APLICACIÓN DE LA LEY* 79
MOAB FIRE DEPARTMENT* 79
DISCLAIMER 80
AVISO LEGAL 81
NOTES/ NOTAS 82



Aunque esta no es una lista exhaustiva de todos los servicios disponibles en nuestros condados, esto sirve como **una manera** para aprender sobre los recursos que pueden servir para el camino a la recuperacion de usted o su ser querido.

KEY

The ***** symbol shown in the listings indicates that the agency has Spanish-language interpretation services available. Some entities provide services for additional language interpretation. Please call the agency to inquire if your preferred language is available.

*EL SÍMBOLO MOSTRADO EN LOS LISTADOS INDICA QUE LOS SERVICIOS DE INTERPRETACIÓN EN ESPAÑOL DE LA AGENCIA ESTÁN DISPONIBLES. ALGUNAS ENTIDADES PROPORCIONAN SERVICIOS DE INTERPRETACIÓN EN OTROS IDIOMAS ADICIONALES. POR FAVOR, LLÁMELOS PARA PREGUNTAR SI SU IDIOMA PREFERIDO ESTÁ DISPONIBLE EN LA AGENCIA.

BE EPIC, ESCAPE THE VAPE: USU EXTENSION CREATED THIS RESOURCE BOOK IN JANUARY 2021.

FOR UPDATED AND ALL OTHER NEEDED RESOURCES, PLEASE REFER TO:
PARA RECURSOS ACTUALES POR FAVOR DE CONTACTAR:

UNITED WAY 2-1-1

CALL 2-1-1 OR WWW.211UTAH.ORG

SOUTHEAST UTAH RESOURCES
WWW.SEUHEALTH.COM/RESOURCES

My Resources

This book belongs to:

Things that trigger stress for me:

How I can help myself feel better (coping skills):

Friends I can call when I need to talk:	
Name	Phone Number

Professionals and Agencies I can call if I need more help:	
Name	Phone Number
Suicide/Crisis Hotlines	Suicide and Crisis Lifeline: 9-8-8 SafeUT: (833) 372-3388 (chat/app available)

Mis recursos

Este libro pertenece a:

Cosas que me generan estrés:

¿Cómo puedo ayudarme a sentirme mejor, (habilidades de afrontamiento)?

Amigos a quienes puedo llamar cuando necesite hablar:	
Nombre	Número de teléfono

Profesionales y agencias a los que puedo llamar si necesito más ayuda	
Nombre	Número de teléfono
Teléfono de ayuda para el suicidio	Teléfono de ayuda para el suicidio y crisis:9-8-8 SafeUT: (833) 372-3388 (chat/aplicación disponible)

Emergency Resources /
Recursos de emergencia

Domestic Violence Services Info-line*
+1 (800) 897-LINK (5465)
www.dcfs.utah.gov/services/domestic-violence-services

Moab Regional Hospital*
(435) 719-3500
450 Williams Way, Moab, Utah 84532

Moab Regional Hospital Urgent Care*
(435) 719-5599
450 Williams Way, Moab, Utah 84532

Utah Crisis Line at the Huntsman Mental Health Institute*
+1 (801) 587-3000
+1 (800) 273-8255

Crisis Text Line in Utah*
Text "START" to 741-741

Utah Poison Control Center*
(800) 222-1222
www.poisoncontrol.utah.edu

Para emergencias llame al: 9-1-1

Emergency Resources /
Recursos de emergencia

The Good Samaritan Law

If you think someone is overdosing, call **9-1-1.** The Good Samaritan Law enables bystanders to provide aid or report an overdose without fear of criminal prosecution for possession of controlled substances.

"A person who renders emergency care at or near the scene of, or during, an emergency, gratuitously and in good faith, is not liable for any civil damages or penalties as a result of any act or omission by the person rendering the emergency care, unless the person is grossly negligent or caused the emergency."
Source: Utah Code 78B-4-501 (2023)

•••

Si cree que alguien está sufriendo una sobredosis, llame al 9-1-1. La Ley del Buen Samaritano permite a los espectadores brindar ayuda o informar sobre una sobredosis sin temor a enjuiciamiento penal por posesión de sustancias controladas.

"Una persona que presta atención de emergencia en o cerca de la escena de, o durante, una emergencia, de manera gratuita y de buena fe, no es responsable de ningún daño civil o penal como resultado de ningún acto u omisión por parte de la persona que presta la atención de emergencia, a menos que la persona sea gravemente negligente o haya causado la emergencia."
Fuente: Código de Utah 78B-4-501 (2023)

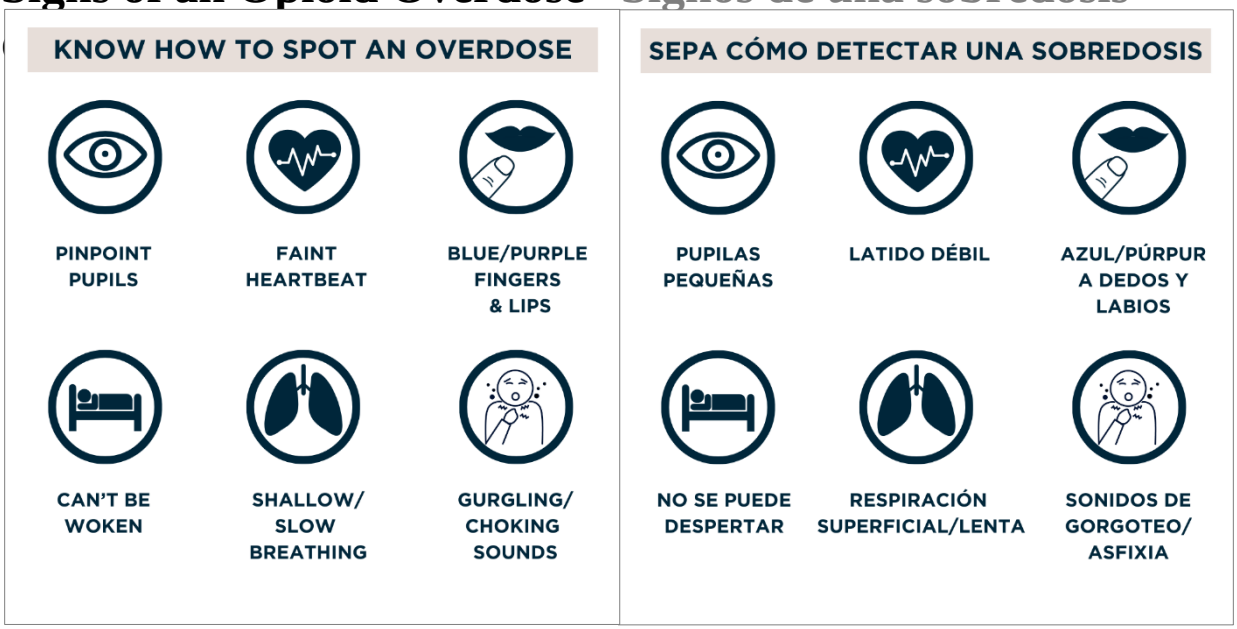
Emergency Resources / Recursos de emergencia

Naloxone is a safe antidote to opioids that has no risk of abuse and will not help or harm someone if they are overdosing on another drug. To find Naloxone in your area, visit www.naloxone.utah.gov.

•••

La naloxona es un antídoto seguro para los opioides que no tiene riesgo de abuso y no ayudará ni perjudicará a alguien si están sufriendo una sobredosis de otra droga. Para encontrar naloxona en tu área, visita www.naloxone.utah.gov.

Signs of an Opioid Overdose Signos de una sobredosis



Suicide Prevention Resources /
Recursos de prevención del suicidio

American Foundation for Suicide Prevention (AFSP)
www.afsp.org

Southeast Utah Health Department* / El Departamento de Salud del Sureste
Amanda McIntosh
Suicide Prevention Specialist & ASFP Board Member – Utah Chapter
(435) 636-1153
amcintosh@utah.gov
The SEUHD offers a free suicide prevention training called Q.P.R. (Question, Persuade, Refer). Contact Amanda McIntosh to schedule a training.
•••
El Departamento de Salud del Sureste, o SEUHD por sus siglas en inglés, ofrece una capacitación gratuita en prevención del suicidio llamada Q.P.R. (Preguntar, Persuadir, Referir). Comuníquese con Amanda McIntosh para programar una capacitación

Suicide Prevention Resources /
Recursos de prevención del suicidio

Copline: An Officer's Lifeline*
(800) 267-5463
www.copline.org

All counselors are retired officers and are volunteers who do a 40-hour training. Some volunteers speak Spanish.
•••
Todos los consejeros son oficiales jubilados y son voluntarios que completan una capacitación de 40 horas. Algunos voluntarios hablan español.

Live on Utah
liveonutah.org

Live on Utah Playbook

Call or text 9-8-8 to be put in contact with a licensed clinician.
•••
Llame o envíe un mensaje de texto al 9-8-8 para ser puesto en contacto con un clínico con licencia.

Local Law Enforcement *(for immediate danger)**
Autoridades locales (para peligro inmediato)*
9-1-1

Suicide Prevention Resources / Recursos de prevención del suicidio

SAFE UT*
(833) 372-3388
www.safeut.org

Provides support, 24/7, to individuals experiencing emotional crises, bullying, relationship problems, mental health, or suicide-related issues. Phone support, online chat, and app available. Staff are certified to speak Spanish.

•••

Provee apoyo, 24/7, a personas que están experimentando crisis emocionales, acosos, problemas en sus relaciones de pareja, de salud mental y problemas relacionados con el suicidio.

Utah Warm Line*
(833) SPEAKUT (toll-free)
(801) 587-1055 (local)
www.healthcare.utah.edu/hmhi/programs/crisis-diversion

Utah residents who need connection from others who have walked similar paths may call the Utah Warm Line for that support. Provides Spanish-interpretation and language translation services. Staffed 8AM-11PM, 7 days a week, 365 days a year at no cost.

•••

Los residentes de Utah que necesiten conexión con personas que hayan recorrido caminos similares pueden llamar a la Línea Cálida de Utah para recibir ese apoyo. Ofrece servicios de interpretación en español y traducción de idiomas. El personal está disponible de 8 a.m. a 11 p.m., los 7 días de la semana, los 365 días del año, sin costo alguno.

Suicide Prevention Resources /
Recursos de prevención del suicidio

9-8-8 Life Line: Suicide & Crisis Lifeline*
www.suicidepreventionlifeline.org/talk-to-someone-now
Call/Text: 9-8-8
For TTY Users: Use your preferred relay service or dial 7-1-1 then 9-8-8

Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis
Text Envía "Ayuda" al 9-8-8

Provides free and confidential support, 24/7, for individuals in distress, as well as prevention and crisis resources for friends and family. Everyone can help prevent suicide. Offers all language interpretations. Chat available online
•••
Provee apoyo confidencial y gratuito, 24/7, a personas afligidas o angustiadas; así como también recursos de prevención de crisis para amigos y familia. Todos podemos ayudar a prevenir un suicidio.

Medication Disposal Drop Boxes / Recipientes para desechar medicamentos

FDA Disposal of Unused Medicines: What You Should Know
(learn how to dispose of unused or expired drugs)
www.fda.gov/drugdisposal

Know Your Script & DropBox Locator
www.knowyourscript.org

Grand County Sheriff's Office*
(435) 259-8115
25 S. 100 E., Moab, Utah 84532

Moab Regional Hospital Recovery Center*
New box coming in summer of 2024!
Call for details: (435) 719-3970
282 W. Care Campus Drive, Moab, Utah 84532

Syringe Disposal

Moab Regional Hospital Recovery Center*
The harm reduction syringe exchange program is during normal business hours Monday-Friday; 8 a.m. to 4:30 p.m.
(435) 719-3970
282 W. Care Campus Drive, Moab, Utah 84532
*Spanish language: Contacts the Moab Valley Multicultural Center to translate.

•••

El programa de intercambio de jeringuillas para reducción de daños funciona en horario comercial normal de lunes a viernes, de 8 a.m. a 4:30 p.m.
(435) 719-3970
282 W. Care Campus Drive, Moab, Utah 84532
*Para español, comuníquese con el Centro Multicultural del Valle de Moab para traducción.

Behavioral Health Resources / Recursos de salud mental

Blue Juniper Practice LLC
Kyle Dern, MA, LMFT, BCN
Stefanie Biron, LCSW
(970) 317-4290
125 W. 200 S. #108, Moab, Utah 84532
www.bluejuniperpractice.com

Four Corners Community Behavioral Health*
(435) 259-6131
46 Nob Hill, Moab, Utah 84532
www.fourcornersbh.com
Four Corners has 26 different licensed clinicians and therapists to choose from. It is also the sole source provider for most citizens who qualify or currently have Medicaid insurance. Services include:

- Substance Use Treatment Services
  - Adults and Adolescents
  - Pregnant Individuals
- Comprehensive Mental Health Services
  - Adults, Adolescents, and Children
- In-Patient Services
- Residential Support Services
- Case Management
- Peer Support Services
- Psychosocial Rehabilitation
- Medication Evaluation and Management Services
- And more!

•••

Behavioral Health Resources / Recursos de salud mental

Four Corners cuenta con 26 clínicos y terapeutas con licencia diferentes para elegir. También es el proveedor exclusivo para la mayoría de los ciudadanos que califican o que actualmente tienen seguro Medicaid. Los servicios incluyen:

- Servicios de Tratamiento para el Uso de Sustancias
  - Para adultos y adolescentes
  - Para personas embarazadas
- Servicios de Salud Mental Integral
  - Para adultos, adolescentes y niños
- Servicios de Hospitalización
- Servicios de Apoyo Residencial
- Gestión de Casos
- Servicios de Apoyo entre Pares
- Rehabilitación Psicosocial
- Evaluación y Gestión de Medicamentos
- ¡Y más!

Healing Hearts and Homes
(801) 548-3017
76 S. Main St. #18, Moab, UT 84532
www.healingheartsandhome.org

Integrative Connection
(435) 210-1638
125 E. 200 N., Moab, UT 84532
www.integrativeconnection.org

Behavioral Health Resources / Recursos de salud mental

Danuta Gredysa
Integrative Connection teaches us to navigate life using practical tools and our own inner wisdom.
www.integrativeconnection.org

Interact Clubhouse
(435) 259-7340
59 N. 200 E.
Moab, Utah 84532
Offers individual counseling, group therapy, tobacco cessation programs, and more.
•••
Ofrece consejería individual, terapia grupal, programas para dejar de fumar y más.

Jen Evers, LCSW
(435) 797-5104

Multicultural Counseling Center*
(801) 915-0359
121 W. 200 S. Suite A, Moab, UT 84532
www.mccounseling.com

Behavioral Health Resources / Recursos de salud mental

Moab Regional Hospital (MRH) Mental Health Services*
(435) 719-5531
www.mrhmoab.org/mental-health
MRH Mental Health/Behavioral Service

Antje Rath, CMHC
Kirt Cundick, PhD
Riki Gifford-Ferguson, PA-C
Cheri Engberson, LCSW

Almost everyone can benefit from mental health counseling at some point in their lives. Sometimes, just asking for help allows people to feel more hopeful and less alone, even after one session! No matter how big or small a problem feels, don't hesitate to call. Moab Regional Hospital maintains a comprehensive list of private therapists in the region and can provide individuals with appropriate references.

•••

Casi todas las personas se pueden beneficiar con consejerías de salud mental en algún momento de sus vidas. Algunas veces, el sólo hecho de pedir ayuda permite a las personas sentirse más esperanzadas y menos solitarias, ¡incluso después de una sola sesión! No importa cuán grande o pequeño sea su problema, no dude en llamarnos. El Hospital Regional de Moab mantiene una lista completa de terapistas privados que ofrecen sus servicios en la región. También provee referencias apropiadas a los pacientes que lo necesiten.

Behavioral Health Resources / Recursos de salud mental

Nancy Anderson Counseling
(970) 708-0078
50 E. Center St. #8, Moab, UT 84532
www.counselinginmoab.com
Nancy Anderson, MA, CMHC, EMDR
Pippa Thomas, MS, ACMHC

Open Space Counseling
Sarah Heffron, LCSW
(435) 260-7271, Moab, Utah 84532
openspace-counseling.com

Sally Sederstrom, LCMHC
(541) 410-9908
Moab, Utah 84532

Behavioral Health Resources / Recursos de salud mental

Seekhaven Family Crisis & Resource Center*
(435) 259-2229 (24 hour available)
www.seekhaven.org

Resource Center:	Mailing Address:
81 N. 300 E. Moab, Utah 84532 *Open from 9AM-5PM*	PO Box 729 Moab, Utah 84532

Provides support and essential services to survivors of domestic violence and sexual assault, including client advocacy, emergency shelter, transition assistance, and more. Everyone has the right to feel safe, secure, and supported. If someone is in danger, please seek help. Speaking up can make a difference.

•••

Provee apoyo y servicios esenciales a sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual, incluyendo defensa de clientes, refugio de emergencia, asistencia de transición y más. Toda persona tiene derecho a sentirse segura y apoyada. Si alguien está en peligro, por favor busque ayuda. Hablar en voz alta puede hacer la diferencia.

Paul Smyth, PhD
(435) 259-9484

Behavioral Health Resources / Recursos de salud mental

School-Based Therapists*

www.grandschools.org

Grand County High School*

Ashli Murdock
(435) 719-4896

Margaret L. Hopkin Middle School*

Brandon McKeel
(435) 719-4709

Helen M. Knight Elementary School*

Kelly Vagts, LCSW, BCN
(435) 719-4824

Christie VanKanegan, LCSW
(435) 719-4759

Provides integrated mental health treatment for children and adolescents, to help students overcome behavioral, emotional, or social problems that interfere with success at school and at home.

•••

Provee tratamientos integrales de salud mental para niños y adolescentes con el propósito ayudar a los estudiantes a superar problemas conductuales, emocionales o sociales que interfieren con su éxito en la escuela y en el hogar.

Behavioral Health Resources / Recursos de salud mental

Soul Tree Counseling & Wellness
521 Taylor Ave., Moab, UT 84532
www.soultreecounseling.com
Eiyah Shepherd, LCSW, CCTP

Treatment Compass
(435) 210-1638
11 N. Main St., Moab, UT 84532
www.treatmentcompass.net
Derrick Cook, MAEdC, LCMHC
Disclosure: Derrick Cook is also the academic guidance counselor at the Grand County High School; serves as a Sex Offense Treatment Provider under the office of the Sex Offense Task Force at the Utah Department of Corrections; and provides services at the juvenile court at the Seventh Judicial Court District in Grand County.
•••
Aviso: Derrick Cook también es el consejero de orientación académica en la Escuela Secundaria del Condado de Grand; actúa como proveedor de tratamiento para delincuentes sexuales bajo la oficina del Grupo de Trabajo sobre Delitos Sexuales en el Departamento de Correcciones de Utah; y ofrece servicios en el tribunal de menores del Séptimo Distrito Judicial en el Condado de Grand.

Southeast Utah Health Department Harm Reduction*
(435) 259-5602
575 Kane Creek Blvd., Moab, Utah 84532
www.seuhealth.com
Opioid Prevention Specialist

Michelle Ward
Price Office: (435) 636-1157
Cell: (435) 820-0807
65 S. 100 E.
Price, UT 84501

Moab Regional Hospital Recovery Center Harm Reduction*
(435) 719-3970
282 W. Care Campus Drive, Moab, Utah 84532
www.mrhmoab.org/recovery-center
MRH Recovery Center Team:

Paula Cook, MD
Cheryl Howard, LCSW
Brett Heselpoth, BSN
Alex Kirczow, RN
Cari Arneson, RN
Kirah Aldinger-Gibson, RN
Doug Caylor, RN

Medication-Assisted Treatment & Harm Reduction Resources /
Recursos de tratamiento asistido por medicamentos y reducción de daños

Four Corners Community Behavioral Health*
(435) 613-7289
46 Nob Hill, Moab, Utah 84532
www.fourcornersbh.com/medical-services

Operation Recovery offers various resources including medication-assisted treatment with prescription methadone, buprenorphine, and other medications combined with behavioral therapy approaches to help individuals find physical and emotional stabilization, detox safely, and gain skills to live a fulfilling life in recovery. Busing is available for eligible individuals to receive treatment in Price. Now treating Hepatitis C.

Through Medication for Opioid Use Disorder (MOUD) FCCBH is able to assist individuals in recovery. FCCBH offers Methadone, Subutex, Suboxone, Sublocade, and Vivitrol. Along with MOUD, FCCBH offers treatment services to work alongside the medication to achieve success.

•••

Operation Recovery ofrece diversos recursos, incluido el tratamiento asistido por medicamentos con metadona recetada, buprenorfina y otros medicamentos combinados con enfoques de terapia conductual para ayudar a las personas a encontrar estabilización física y emocional, desintoxicarse de manera segura y adquirir habilidades para vivir una vida plena en recuperación. Hay transporte disponible para individuos elegibles para recibir tratamiento en Price. Ahora también se trata la hepatitis C.

A través de Medicación para el Trastorno por Uso de Opioides (MOUD), FCCBH puede ayudar a las personas en recuperación. FCCBH ofrece metadona, Subutex, Suboxone, Sublocade y Vivitrol. Además del MOUD, FCCBH ofrece servicios de tratamiento para trabajar junto con la medicación y lograr el éxito.

Alternative Pain Management / Manejo alternativo del dolor

Desert Power Yoga
(303) 905-0062
420 N. 500 W. #3, Moab, Utah 84532
www.desertpoweryoga.com

Moab Acupuncture Clinic LLC
(435) 259-8483
50 E. Center St. #3, Moab, Utah 84532
www.moabacupuncture.com

Moab Family Chiropractic
(435) 261-7794
30 S. 100 E. STE #1, Moab, Utah 84532
www.moabfamilychiropractic.com

Moab Physical Therapy & Rehabilitation
(435) 210-1985
131 E. 100 S., Moab, Utah 84532

Mountain Land Physical Therapy Moab
(435) 259-3600
450 Williams Way, Moab, Utah 84532
www.mlrehab.com/moab

Alternative Pain Management / Manejo alternativo del dolor

The Pain Free Athlete
(505) 412-3132
150 E. Center St., Moab, Utah 84532
www.thepfathlete.com

Wellness Collective
(435) 255-1438
76 South 100 West, Moab, Utah 84532
info@wellnesscollectivemoab.com

Recovery Resources / Recursos de recuperación

Alcoholics Anonymous – Triangle House
(435) 625-1342
84 W. 100 S., Moab, UT 84532
www.alcoholicsanonymous.com/aa-meetings/utah/moab

Provides free programming to support individuals struggling with addiction to alcohol through daily meetings and discussions with supportive peers.

•••

Proporciona programas gratuitos de apoyo a personas individuales que luchan contra su adicción al alcohol a través de reuniones diarias y charlas con grupos de apoyo.

CRAFT (Community Reinforcement and Family Training) - USARA
www.myusara.com/support/craft

Family support groups facilitated over zoom by people with lived experience of being a family member or friend of someone with a substance use disorder (SUD). A safe space and free program for family members and friends of people with SUD to gather for support in their everyday lives.

•••

Grupos de apoyo familiar facilitados a través de Zoom por personas con experiencia vivida como miembros de la familia o amigos de alguien con un trastorno por uso de sustancias (SUD). Un espacio seguro y un programa gratuito para que los familiares y amigos de personas con SUD se reúnan para recibir apoyo en su vida diaria.

Recovery Resources / Recursos de recuperación

Moab Regional Hospital Recovery Center*
(435) 719-3970
282 W. Care Campus Drive, Moab, Utah 84532
www.mrhmoab.org/recovery-center
MRH Recovery Center Team:

Paula Cook, MD
Cheryl Howard, LCSW
Brett Heselpoth, BSN
Alex Kirczow, RN
Cari Arneson, RN
Kirah Aldinger-Gibson, RN
Doug Caylor, RN

Narcotics Anonymous – USARA
(435) 612-2300
23 S. 100 W., Moab, UT 84532
www.myusara.com/event/narcotics-anonymous-na-moab-usara
Provides free programming to support individuals struggling with addiction to narcotics through daily meetings and discussions with supportive peers. Narcotics Anonymous in-person at Moab USARA on Saturdays 7:00-8:00PM.

•••

Provee programación gratuita de apoyo a personas que luchan contra su adicción a las drogas a través de reuniones diarias y charlas con grupos de apoyo.

Recovery Resources / Recursos de recuperación

SMART Recovery
(886) 951-5357
www.smartrecovery.org

Provides an addiction recovery support group that is self-empowering based on the latest scientific research.
•••
Provee un grupo de apoyo basado en el auto empoderamiento para la recuperación.

Utah Support Advocates for Recovery Awareness (USARA)*
(435) 612-2300
23 S. 100 W., Moab, Utah 84532
www.myusara.com/moab
Peer Recovery Coaches:
Heidi Thompson
(435) 612-2300 x252
Lanette Denton
(435) 612-2300 x251
Provides support for individuals and their families for long-term recovery from addiction to alcohol and other drugs.
•••
Provee apoyo a personas individuales y sus familias para la recuperación a largo plazo de sus adicciones al alcohol y las drogas.

Castle Ridge Behavioral Health Center
(435) 749-5425
65 E. 100 N., Castle Dale, UT 84513
www.castleridge.org
Castle Ridge Behavioral Health is a behavioral health treatment center which welcomes all individuals who are 18 years of age or older who are faced with an immediate concern with Trauma Based Mental Health and/or Substance Use Disorder.•
No Spanish–language service is provided for residential treatment.
•••
Castle Ridge Behavioral Health es un centro de tratamiento de salud conductual que da la bienvenida a todas las personas mayores de 18 años que enfrentan una preocupación inmediata con la salud mental basada en el trauma y/o trastorno por uso de sustancias.

Odyssey House
(801) 322-3222
344 E. 100 S., Salt Lake City, UT 84111
Email: *contact@odysseyhouse.org*
www.odysseyhouse.org

In-Patient Treatment Resources / Recursos para el tratamiento de pacientes hospitalizados

In-Patient Care – Moab Regional Hospital*
(435) 719-3500
450 Williams Way, Moab, UT 84532
www.mrhmoab.org/in-patient-care

In-patient care may include:

- Wound care
- Oncology and infusion services
- Antibiotic treatment
- Parenteral nutrition
- Dietary consulting
- Physical, occupational, and speech therapy services
- Translations services
- Chaplain services

•••

La atención hospitalaria puede incluir:

- Cuidado de heridas
- Servicios de oncología e infusión
- Tratamiento con antibióticos
- Nutrición parenteral
- Consultas dietéticas
- Servicios de terapia física, ocupacional y del habla
- Servicios de traducción
- Servicios de capellán

In-Patient Treatment Resources / Recursos para el tratamiento de pacientes hospitalizados

Pavilion at Mountain View Hospital*
(801) 465-7041
1000 E. 100 N., Payson, Utah 84651

The Pavilion at Mountain View Hospital is a short-term, comprehensive inpatient psychiatric program. It is designed to meet the emotional and psychological needs of adults ages 18 to 55. In addition, their Geriatric Psychiatry services are designed to meet the emotional and psychological needs of senior adults ages 55 and over.
*Some staff speak Spanish and the center provides a Spanish virtual medical interpreter on iPads.
•••
Pavilion at Mountain View Hospital es un programa psiquiátrico hospitalario integral a corto plazo. Está diseñado para satisfacer las necesidades emocionales y psicológicas de adultos de 18 a 55 años. Además, sus servicios de Psiquiatría Geriátrica están diseñados para satisfacer las necesidades emocionales y psicológicas de adultos mayores de 55 años. ••• *Algunos miembros del personal hablan español y el centro proporciona un intérprete médico virtual en español en iPads.

In-Patient Treatment Resources / Recursos para el tratamiento de pacientes hospitalizados

StepOne Services at Castleview Hospital – Acute Withdrawal Management*
(435) 636-4808
300 N. Hospital Dr., Price, UT 84501
www.steponeservice.com/castleview-hospital-stepone
Service Coordinator:
December Hatch
(435) 545-4427
Castleview Bridge Program – Peer Navigator & Care Coordinator
Christinna Barnett
(435) 650-0028
Inpatient, hospital-based, three-to-five-day acute withdrawal management service. This service is available to adults requiring medical management of withdrawal symptoms from alcohol and/or opioids.
*Call to inquire about Spanish service needs.
•••
Servicio de manejo agudo de la abstinencia hospitalaria, de tres a cinco días, basado en el hospital. Este servicio está disponible para adultos que requieren manejo médico de los síntomas de abstinencia del alcohol y/o los opioides.
*Llame para consultar sobre las necesidades de servicio en español.

In-Patient Treatment Resources / Recursos para el tratamiento de pacientes hospitalizados

Hunstman Mental Health Institute*

(801) 583-2500
501 Chipeta Way, Salt Lake City, Utah 84108

Specialists at the institute treat conditions like anxiety, eating disorders, major depression, mood disorders, personality disorders, schizophrenia, and substance abuse/chemical dependency for all ages.

Their inpatient facility is designed to offer a safe and healing environment, while taking advantage of the picturesque mountain setting. In addition, they provide a continuum of exceptional patient care through intensive outpatient programs, day treatment, and outpatient services throughout the Salt Lake Valley.

•••

*Spanish language provided by staff in-office, by appointment, or virtual (iPad) interpreter.

Los especialistas en el instituto tratan condiciones como ansiedad, trastornos alimentarios, depresión mayor, trastornos del estado de ánimo, trastornos de la personalidad, esquizofrenia y abuso de sustancias/dependencia química para todas las edades.

Su instalación hospitalaria está diseñada para ofrecer un ambiente seguro y de curación, aprovechando el pintoresco entorno montañoso. Además, proporcionan un continuo de atención excepcional al paciente a través de programas intensivos de hospitalización parcial, tratamiento diurno y servicios ambulatorios en todo el Valle de Salt Lake

Healthcare Services / Servicios de atención médica

Canyonlands Care Center
(435) 719-4400
390 Williams Way, Moab, Utah 84532
www.canyonlandscarecenter.com
Provides health care and other services to seniors in a long-term care facility.
•••
Provee atención médica y otros servicios a personas de la tercera edad que se encuentran en un lugar de cuidado a largo plazo.

Community Nursing Services*
Phone: (435) 259-0466
Toll-Free: (866) 220-1712
125 W. 200 S. #127, Moab, Utah 84532
www.cns-cares.org

Provides home health care, including end-of-life care, to residents of Moab, Castle Valley, and La Sal.
•••
*Call to inquire about Spanish language service.
Provee cuidados de salud en casa, incluyendo atención de salud a pacientes con enfermedades terminales, a los residentes de Moab, Castle Valley y La Sal.

Healthcare Services /
Servicios de atención médica

Critical Nurse Staffing*
(877) 259-9001
1114 N. 1st St. Suite 200, Grand Junction, CO 81501
cnscares.com

Serves former energy sector employees who experience a life-changing injury or ongoing health issues due to their employment.
*Call to inquire about Spanish language service.
•••
Sirve a ex empleados del sector energético que experimentan una lesión que cambia su vida y/o problemas de salud recurrentes debido a su trabajo.

Family Medicine – Moab Regional Hospital*
(435) 719-5500
450 Williams Way, Moab, Utah 84532
www.mrhmoab.org/family-medicine

Provides comprehensive family medicine services, including obstetrics, pediatrics, and geriatrics. Seeing a Primary Care Provider annually and scheduling regular preventative screenings are important steps in preventing diseases, catching certain conditions early, and promoting overall health.
•••
Brinda servicios integrales de medicina familiar, que incluyen obstetricia, pediatría y geriatría. Ver a un proveedor de atención primaria anualmente y programar exámenes preventivos regulares son pasos importantes para prevenir enfermedades, detectar ciertas afecciones temprano y promover la salud en general

Healthcare Services /
Servicios de atención médica

Grand County Hospice – Moab Regional Hospital*
(435) 719-3772
450 Williams Way, Moab, Utah 84532
www.mrhmoab.org/hospice

Provides end-of-life care to residents of Grand County and surrounding areas.
•••
Atiende a pacientes con enfermedades terminales que viven en el Condado Grand y las áreas circundantes.

Moab Free Health Clinic*
(435) 259-1113
121 W. 200 S., Suite A, Moab, Utah 84532
www.moabfreehealthclinic.org

Provides basic healthcare for uninsured and underinsured individuals.
•••
Provee cuidados de salud básicos a pacientes que no cuentan con seguros de salud o que están infra asegurados.

Healthcare Services /
Servicios de atención médica

Moab Regional Hospital*
(435) 719-3500
450 Williams Way, Moab, Utah 84532
www.mrhmoab.org

Provides a full range of healthcare services, including behavioral health, adult and child psychiatry, emergency care, family medicine, general surgery, hospice, imaging and radiology, infusion, inpatient care, skilled nursing, laboratory, obstetrics, orthopedics, nutrition education, cardio and respiratory therapy, wound care, and more.

Visiting specialists provide a variety of additional services, including podiatry, dermatology, plastic surgery, neurology, gynecology, pain management, oncology, and urology.

•••

Ofrece una gama completa de servicios de salud, incluyendo salud del comportamiento, psiquiatría para adultos y niños, atención de emergencia, medicina familiar, cirugía general, hospicio u hospital para enfermos terminales, imágenes y radiología, infusión, atención hospitalaria, enfermería especializada, laboratorio, obstetricia, ortopedia, educación nutricional, terapia cardiovascular y respiratoria, curación de heridas y más.

Los especialistas que nos visitan ofrecen una variedad de servicios adicionales como podología, dermatología, cirugía plástica, neurología, ginecología, manejo del dolor, oncología y urología.

Healthcare Services /
Servicios de atención médica

Moab VA Telehealth Clinic*
(435) 719-4144
702 S. Main St., Suite 5B, Moab, Utah 84532
www.va.gov/western-colorado-health-care

Provides medical and quality-of-life needs to Veterans, including treatment for traumatic brain injuries, post-traumatic stress, suicide prevention, and more.
•••
Atiende las necesidades médicas y provee calidad de vida a los veteranos, incluyendo tratamientos para lesiones cerebrales traumáticas, estrés post traumático, prevención de suicidio y más.

Professional Case Management*
(970) 623-7500
432 N. Main St., Monticello, Utah 84535
www.procasemanagement.com

Provides home healthcare for nuclear weapons and uranium workers who have contracted chronic illnesses related to their work.
•••
Provee atención médica domiciliaria a trabajadores de armas nucleares y uranio que han contraído enfermedades crónicas relacionadas con su trabajo.

Healthcare Services /
Servicios de atención médica

Rocky Mountain Care*
www.rockymountaincare.com

Provides home healthcare, including end-of-life care, to residents of Grand County, San Juan County, and Navajo Nation.
•••
Proporciona atención médica en el hogar, incluyendo atención al final de la vida, a los residentes de los Condados Grand y San Juan; así como también, a los residentes de la Nación Navaja.

Urgent Care – Moab Regional Hospital*
(435) 719-5599
450 Williams Way, Moab, Utah 84532
www.mrhmoab.org/urgent-care

No appointments, walk-in only. Monday – Saturday, 1pm to 8pm Sunday, 11am to 5pm. All major health insurances accepted. Cash payment discount.
•••
Sin citas, solo sin cita previa. Lunes a sábado, 1 p.m. a las 8 p.m. Domingo de 11 a 17 hs. Se aceptan todos los principales seguros médicos. Descuento por pago en efectivo.

Healthcare Services /
Servicios de atención médica

Utah Health Decisions Insurance Services*
(435) 260-2147
76 S. Main St., Suite 12, Moab, Utah 84532
www.utahhealthdecisions.com

Helps individuals navigate the health insurance marketplace, including Affordable Care Act (ACA), Medicare, and Medigap plans.

•••

*Owner Charlie Kulander speaks Spanish.
Ayuda a las personas a navegar el mercado de seguros de salud, incluidos los planes de la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA), Medicare y Medigap.

Utah's Navajo Health Systems*
(435) 651-3700, Blanding, Utah 84532
www.unhsinc.org

Provides medical, dental, and behavioral healthcare to residents of the Navajo Nation and San Juan County, regardless of citizenship status, nationality, or ability to pay.

•••

Provee atención médica, dental y del comportamiento a los residentes de la Nación Navaja y del Condado San Juan, independientemente de su estatus de ciudadanía, nacionalidad o capacidad de pago.

Healthcare Services /
Servicios de atención médica

Utah's Premium Partnership for Health Insurance (UPP)*
(888) 222-2542
www.medicaid.utah.gov/upp

Provides assistance with health insurance premiums to families and individuals.
•••
Provee ayuda con servicios de salud premium a familias y personas individuales.

Family Resources / Recursos Familiares

Substance use disorder (SUD) affects the entire family. With education and treatment for themselves, the family can be an important resource of healing for people with SUD.

How You Can Support Recovery / Cómo Puedes Apoyar la Recuperación

For more resources visit:
extension.usu.edu/heart/resources

El trastorno por uso de sustancias (SUD) afecta a toda la familia. Con educación y tratamiento para ellos mismos, la familia puede ser un recurso importante de sanación para las personas con SUD.

Para obtener más recursos, visita:
extension.usu.edu/heart/resources

Family Resources /
Recursos Familiares

Al-Anon
www.al-anon.org
Al-Anon members are people, just like you, who are worried about someone with a drinking problem.

American Psychological Association Psychologist Finder
www.locator.apa.org
Find the right psychologist for you.

Arches New Hope Pregnancy Center
(435) 259-5433
205 S. 400 E., Moab, UT 84532
www.archesnewhope.org
Provides pregnancy testing, education, counseling, and more.
•••
Proporciona pruebas de embarazo, educación, consejería y más.

Family Resources /
Recursos Familiares

Baby Your Baby – Southeast Utah Health Department*
(435) 259-5602
575 S. Kane Creek Blvd., Moab, UT 84532
www.babyyourbaby.org

Provides temporary medical coverage (Medicaid) for qualifying pregnant women to cover pregnancy-related services.
•••
Proporciona cobertura médica temporal (Medicaid) para cubrir servicios relacionados al embarazo a mujeres embarazadas que califiquen.

BEACON Afterschool Program
505 Mi Vida Dr., Room 252, Moab, UT 84532
www.moabbeacon.org
Elementary Site Coordinator: (435) 260-2914
Director: (435) 719-4801

Provides high-quality, convenient, and affordable after-school programming for children in grades K-8.
•••
Provee programas después de la escuela de alta calidad, convenientes y accesibles para niños de K-8.

Family Resources /
Recursos Familiares

Children with Special Health Care Needs Integrated Services Program

(801) 273-2800
www.health.utah.gov/cshcn

Provides assistance for children who have special healthcare needs with coordinated care planning, education, and additional resources, including developmental and educational programs, financial support programs, social services, medical treatment, and more.

•••

Proporciona ayuda a niños que tienen necesidades de salud especiales, ayudándolos a planificar cuidados coordinados, educación y recursos adicionales, incluyendo programas educativos y del desarrollo, apoyo financiero, servicios sociales, tratamientos médicos y más.

Cure the Conversation*

(435) 637-3671
28 S. 100 E., Price, UT 84501
www.curetheconversation.org

A resource created by Southeastern Utah Health Department to bring together information on reducing overdose deaths, resources, and personal stories.

•••

Un recurso creado por el Departamento de Salud del Sureste de Utah para reunir información sobre la reducción de muertes por sobredosis, recursos y testimonios personales.

Family Resources /
Recursos Familiares

CRAFT (Community Reinforcement and Family Training) - USARA
www.myusara.com/support/craft

Family support groups facilitated over zoom by people with lived experience of being a family member or friend of someone with a substance use disorder (SUD). A safe space and free program for family members and friends of people with SUD to gather for support in their everyday lives.
•••
Grupos de apoyo familiar facilitados a través de Zoom por personas con experiencia vivida como miembros de la familia o amigos de alguien con un trastorno por uso de sustancias (SUD). Un espacio seguro y un programa gratuito para que los familiares y amigos de personas con SUD se reúnan para recibir apoyo en su vida diaria

Faith-Based Coalition
www.facebook.com/groups/grandcfbc

Provides services, hope, and resources, including food, school supplies, education, and more, to the community.
•••
Provee servicios, esperanza y recursos, incluyendo comida, suministros escolares, educación y más, a la comunidad.

Family Resources /
Recursos Familiares

Grand Area Mentoring*
(435) 259-1516
264 S. 400 E., Moab, UT 84532
www.grandmentoring.org
Provides adult mentoring to students to encourage success and bolster self-confidence through enjoyable and enriching activities, such as board games, basketball, computers, crafts, reading, talking about life, and more.
cProporciona mentores adultos a estudiantes para fomentar el éxito y reforzar la confianza en sí mismos a través de actividades agradables y enriquecedoras, como juegos de mesa, baloncesto, computadoras, manualidades, lectura, hablar sobre la vida y más.

Grand Center*
(435) 259-6623
182 N. 500 W., Moab, UT 84532
www.grandcountyutah.net/178/Grand-Center
Provides a place for people, 60 years and older, to socialize, have lunch, and enjoy a variety of activities.
•••
Provee un lugar para socializar, almorzar y disfrutar una variedad de actividades para personas mayores de 60 años.

Family Resources /
Recursos Familiares

Grand County Family Support Center*
(435) 259-1658
180 S. 300 E., Ste A, Moab, UT 84532
Provides a nursery and care center, 24/7, for families in crisis, in order to prevent child abuse and neglect.
•••
Proporciona una guardería y un centro de cuidado de niños, 24/7, para familias en crisis, con el fin de prevenir el abuso y el abandono infantil.

Grand County Food Bank*
(435) 259-6456
56 N. 200 E., Moab, UT 84532
www.seualg.utah.gov/index.php/community-services/food-banks
Distributes food, free of charge, to individuals and families facing hunger.
•••
Distribuye comida, sin ningún cargo, a personas y familias que están pasando hambre.

Family Resources /
Recursos Familiares

HOPE Squad of Carbon, Emery, and Grand Counties*
(435) 636-1153
www.facebook.com/hopesquadcarbonandemery

The HOPE Squad brings awareness and provides suicide prevention activities to benefit those in the community who need it most. It believes that suicide is preventable using evidenced-based programs and partners. Services available also include support services for families dealing with loss.

•••

El Equipo HOPE brinda conciencia y ofrece actividades de prevención del suicidio para beneficiar a aquellos en la comunidad que más lo necesitan. Cree que el suicidio es prevenible mediante programas basados en evidencia y asociaciones. Los servicios disponibles también incluyen servicios de apoyo para familias que lidian con la pérdida.

Housing Authority of Southeastern Utah*
(435) 259-5891
321 E. Center St., Moab, UT 84532
www.hasuhomes.org

Develops, manages, and promotes safe, high-quality, and energy efficient housing opportunities for low and moderate-income individuals and families.

•••

Desarrolla, maneja y promueve oportunidades de vivienda seguras, de alta calidad y bajo consumo de energía para personas y familias de bajos ingresos o ingresos moderados.

Family Resources /
Recursos Familiares

Kids on the Move
(801) 221-9930
www.kotm.org

Provides evidence-based treatment for children 2 years and older with Autism Spectrum Disorders (ASD) or similar developmental delays.
•••
Provee tratamientos a niños de 2 años y más que sufren de Trastornos del Espectro Autista (TEA) o retrasos en el desarrollo parecidos a dicho trastorno.

Moab Pride
www.facebook.com/Moabpridefestival

Provides accessible LGBTQIA programming by creating awareness, dialogue, safe spaces, Rainbow Clubs in public schools, and visibility through art, workshops, and celebrations that are inclusive for all ages, while creating queer visibility in the community.
•••
Provee programas accesibles para la comunidad LGBTQIA creando conciencia, diálogo, espacios seguros, clubes arcoiris en escuelas públicas y visibilidad a través del arte, talleres y celebraciones inclusivas para todas las edades, mientras crea visibilidad queer en la comunidad.

Family Resources /
Recursos Familiares

Moab Solutions
(435) 401-4685
P.O. Box 1549, Moab, UT 84532
www.moab-solutions.org

Protects and restores natural areas in the community and helps the homeless help themselves. Provides rent, utilities, food, medicine, transportation, lodging, and more, to individuals and families in crisis.
•••
Protege y restaura áreas naturales en la comunidad y ayuda a los indigentes a ayudarse a sí mismos. Provee renta, servicios públicos, comida, medicina, transporte, alojamiento y más, a personas y familias en crisis.

Moab Valley Multicultural Center*
(435) 259-5444
156 N. 100 W., Moab, UT 84532
www.moabmc.org

Provides crisis resources, advocacy services, Spanish-English interpretation/translation, youth programs, targeted life-skills support, and cultural enrichment to the community.
•••
Provee recursos de crisis, servicios de abogacía, interpretación/traducción (Inglés/español), programas para niños y jóvenes, apoyo para las habilidades de la vida y enriquecimiento cultural para la comunidad.

Family Resources /
Recursos Familiares

National Association for Caregivers+*
(202) 918-1013
www.caregiving.org/advocacy/peer-support
Resources on Peer Support for Caregivers

Planned Parenthood*
(800) 230-7526
www.plannedparenthood.org

Provides affordable healthcare services, including pregnancy testing, abortion, birth control, sexually transmitted infection (STI) treatments, and emergency contraceptives. Also provides education and counseling on a range of topics, including sex and relationships, sexual orientation and gender, and more.
•••
Provee servicios de salud a bajo costo, incluyendo pruebas de embarazo, aborto, control de la natalidad, tratamientos de infecciones de transmisión sexual (ITS) y anticonceptivos de emergencia. También proporciona educación y asesoramiento sobre una variedad de temas, incluyendo sexo y relaciones, orientación sexual y género y más

Family Resources /
Recursos Familiares

Rural Utah Child Development (RUCD) Head Start
www.rucd.org
RUCD helps pregnant mothers and families with children ages 0-5. Our programs ensure children learn essential skills for their next educational steps and parents get support and resources when they need it most. Apply online.
•••
RUCD por sus siglas en inglés, ayuda a madres embarazadas y familias con niños de 0 a 5 años. Nuestros programas aseguran que los niños aprendan habilidades esenciales para sus próximos pasos educativos y que los padres reciban apoyo y recursos cuando más lo necesiten. Solicite en línea.

South East Early Intervention Program*
(435) 259-1114
1105 S. Highway 191, Suite #1
www.idrpp.usu.edu/seeip/index
Provides home-based developmental programming for infants and toddlers who have, or are at risk for, developmental delays.
•••
Proporciona programas de desarrollo a bebés y niños pequeños que tienen o están en riesgo de padecer retrasos en su desarrollo.

Family Resources /
Recursos Familiares

Southeast Utah Health Department*
(435) 259-5602
575 S. Kane Creek Blvd., Moab, Utah 84532
www.seuhealth.com

Opioid Prevention Specialist:
Michelle Ward
(435) 636-1157
kmward@utah.gov

Suicide Prevention Specialist:
Amanda McIntosh
(435) 637-1153
amcintosh@utah.gov

Southeastern Utah Health Department offers a variety of services: Baby Your Baby, Cancer Prevention/Be wise, HIV and STD testing, Home Visitation, Immunizations, Medicaid Newborn Home Visits, Tuberculosis Screening, Well Child Screening, and WIC (Women, Infants, and Children).

•••

El Departamento de Salud del Sureste de Utah ofrece una variedad de servicios que incluyen: Baby Your Baby, Prevención del Cáncer/Be Wise, Pruebas de VIH y ETS, Visitas Domiciliarias, Vacunaciones, Visitas Domiciliarias para Recién Nacidos de Medicaid, Detección de Tuberculosis, Evaluación de Niños Sanos y WIC (Mujeres, Infantes y Niños).

Family Resources /
Recursos Familiares

Substance Abuse and Mental Health Services Administration Locator

www.findtreatment.samhsa.gov

A confidential and anonymous source of information for persons seeking treatment facilities in the United States or U.S. Territories for substance use disorder/addiction and/or mental health problems.

•••

Una fuente confidencial y anónima de información para personas que buscan instalaciones de tratamiento en los Estados Unidos o territorios de los Estados Unidos para trastornos por uso de sustancias/adicción y/o problemas de salud mental.

Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP/Food Stamps)*

(435) 719-2600
457 Kane Creek Blvd., Moab, UT 84532
www.jobs.utah.gov
www.usda.gov

Provides nutrition benefits to eligible low-income individuals and families via an EBT card that can be used like a debit card to purchase eligible food.

•••

Proporciona beneficios nutricionales a personas y familias de bajos ingresos que reúnen los requisitos a través de una tarjeta de EBT, por sus siglas en inglés, que se puede usar como una tarjeta de débito para comprar alimentos elegibles.

Family Resources /
Recursos Familiares

Utah Legal Services*
www.utahlegalservices.org
Provides free legal help in non-criminal cases to low-income individuals.
•••
Proporciona ayuda legal gratuita en casos no criminales a personas de bajos ingresos.

Victim Assistance Program*
(435) 260-6013
217 E. Center St., Suite #130, Moab, UT 84532
Provides services to victims of violent crime, including domestic violence, assault and sexual assault, child abuse and sexual abuse, elderly abuse, stalking and harassment, families of homicide victims, robbery, arson, human trafficking, and more.
•••
Provee servicios a víctimas de crímenes violentos, incluyendo violencia doméstica, asaltos y agresión sexual, abuso de niños, abuso sexual, abuso de adultos mayores, acecho y acoso, familias de víctimas de homicidio, asaltos/robos, incendios premeditados, tráfico humano y más.

Family Resources /
Recursos Familiares

WabiSabi*
(435) 259-3313
160 E. 100 S., Moab, UT 84532
www.wabisabimoab.org

Minimizes waste by annually processing over 350 tons of donations and keeps much of it out of the landfill through sales, donations, and recycling. WabiSabi shares their profits with community organizations and provides material vouchers to individuals and families who are in immediate need. Vouchers are available through Seekhaven, Fire Department, and other organizations.

•••

Minimiza los residuos o desperdicios al procesar anualmente más de 350 toneladas de donaciones y mantiene gran parte de dichos residuos fuera del relleno sanitario a través de ventas, donaciones y reciclaje. WabiSabi comparte sus ganancias con organizaciones comunitarias y proporciona vales materiales a individuos y familias que atraviesan por una necesidad inmediata. Los vales están disponibles a través de Seekhaven, el Departamento de Bomberos y otras organizaciones comunitarias.

Family Resources /
Recursos Familiares

Women, Infant, and Children (WIC) – Southeast Utah Health Department*
(435) 259-5602
575 S. Kane Creek Blvd., Moab, UT 84532
www.seuhealth.com/wic

Provides supplemental nutrition for pregnant women, breastfeeding mothers, postpartum women, and infants and children up to age five. Benefits include healthy food, nutrition education, breastfeeding information, and referrals to other programs.

•••

Proporciona nutrición suplementaria a mujeres embarazadas, madres que están amamantando, mujeres después del parto y niños e infantes hasta los 5 años. Los beneficios incluyen comida saludable, educación nutricional y referencias a otros programas.

Family Resources /
Recursos Familiares

Youth Garden Project*
(435) 259-2326
530 S. 400 E., Moab, UT 84532
www.youthgardenproject.org

Offers school-based and other educational programs that connect people with their food, including Spring Break and Summer Day Camps, and Community Weed-and-Feeds. All programs are offered at low-cost or no-cost.

•••

Ofrece programas educativos que conectan a las personas con su comida, incluyendo campamentos durante el receso de primavera y el verano. Todos los programas se ofrecen a bajo costo o son gratis.

Moab Pharmacies / Farmacias en Moab

City Market Pharmacy*
(435) 412-5137
425 S. Main St., Moab, Utah 84532

Walker Drug Company – Pharmacy
(435) 259-5959
290 S. Main St., Moab, Utah 84532

Other Resources /
Otros Recursos

Active Re-entry – Disability Services*
Voice: (435) 259-0245
Cell: (435) 210-0333
125 W. 200 S. #103, Moab, UT 84532
www.arecil.org

Provides individuals with disabilities the assistance they need to maintain a self-sufficient life in their own communities and home, which may include lending of Durable Medical Equipment (i.e. ramps, wheelchairs, etc.).

•••

Provee la asistencia que las personas con discapacidad necesitan para mantener una vida autosuficiente en sus propias comunidades y en su hogar, esto puede incluir el préstamo de equipos médicos duraderos (por ejemplo, rampas, sillas de ruedas, etc.).

Other Resources /
Otros Recursos

Be Epic, Escape the Vape – Utah State University Extension*
extension.usu.edu/be-epic

Be Epic, Grand County
435-797-1483
USU Extension's Be Epic, Escape the Vape youth program offers e-cigarette and vape prevention programming in Carbon, Emery, and Grand counties. Be Epic provides teacher trainings, hosts education events for parents/guardians, and afterschool programs for youth in 5th-12th grades.

•••

Be Epic, Condado de Grand
435-797-1483
El programa juvenil Be Epic, Escape the Vape de la Extensión de la USU ofrece programación de prevención de cigarrillos electrónicos y vapeo en los condados de Carbon, Emery y Grand. Be Epic ofrece capacitaciones para maestros, organiza eventos educativos para padres/tutores y programas extracurriculares para jóvenes de 5.º a 12.º grado.

Other Resources /
Otros Recursos

Canyonlands Youth Center – Youth Services*
(435) 678-3140
244 Old Ruin Rd., Blanding, UT 84511
www.hs.utah.gov/resource/canyonlands-youth-center

Division of Child and Family Services – Eastern Region*
(435) 722-6550
www.dcfs.utah.gov

Health Extension: Advocacy, Research & Teaching Initiative (HEART)*
www.extension.usu.edu/heart

Professional Practice Extension Assistant Professor:
Ashley Yaugher, PhD
(435) 636-3276

HEART brings unique academic resources into the community, partnering locally and nationally to address the opioid overdose epidemic and other pressing public health issues.
•••
HEART trae recursos académicos únicos a la comunidad, colaborando a nivel local y nacional para abordar la epidemia de sobredosis de opioides y otros problemas urgentes de salud pública.

Other Resources /
Otros Recursos

Grand County Public Library*

(435) 259-1111
257 E. Center St., Moab, Utah 84532
www.grandcountyutah.net/286/Library
www.grandcountyutah.net/303/Youth-Services

The Grand County Public Library is a free resource connecting people and information as well as offers many youth services and events including:

- Digital resources
- Education networks
- Kids Cafe (free meals for kids under 18)
- And more!

•••

La Biblioteca Pública del Condado de Grand es un recurso gratuito que conecta a las personas e información, y también ofrece muchos servicios y eventos para jóvenes, que incluyen:

- Recursos digitales
- Redes educativas
- Kids Cafe (comidas gratuitas para niños menores de 18 años)
- ¡Y más!

HOPE Squad of Carbon, Emery, and Grand Counties*

(435) 636-1153
www.facebook.com/hopesquadcarbonandemery

The HOPE Squad brings awareness and provides suicide prevention activities to benefit those in the community who need it most. It believes that suicide is preventable using evidenced-based programs and partners. Services available also include support services for families dealing with loss.

Other Resources /
Otros Recursos

Human Services Department*
(435) 259-3720
1165 S. Hwy 191, Suite 1, Moab, UT 84532

Know Your Script
www.knowyourscript.org
When it come to overdose and substance use disorder, we all have a part to play in keeping ourselves, our loved ones, and our communities safe. “Know Your Script” is an initiative to empower each of us to make smart decisions and ask the right questions regarding prescribed medications. Champion your role against prescription drug misuse and always know your script.
•••
Cuando se trata de sobredosis y trastorno por consumo de sustancias, todos tenemos un papel que desempeñar para mantenernos seguros, así como a nuestros seres queridos y comunidades. "Conoce tu guion" es una iniciativa para empoderarnos a cada uno de nosotros a tomar decisiones inteligentes y hacer las preguntas adecuadas sobre los medicamentos recetados. Defiende tu papel contra el mal uso de los medicamentos recetados y siempre conoce tu guión.

Other Resources /
Otros Recursos

Seekhaven Family Crisis & Resource Center*
(435) 259-2229 (24 hour available)
www.seekhaven.org

Resource Center:	Mailing Address:
81 N. 300 E. Moab, Utah 84532 *Open from 9AM-5PM*	PO Box 729 Moab, Utah 84532

Provides support and essential services to survivors of domestic violence and sexual assault, including client advocacy, emergency shelter, transition assistance, and more. Everyone has the right to feel safe, secure, and supported. If someone is in danger, please seek help. Speaking up can make a difference.

•••

Provee apoyo y servicios esenciales a sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual, incluyendo defensa de clientes, refugio de emergencia, asistencia de transición y más. Toda persona tiene derecho a sentirse segura y apoyada. Si alguien está en peligro, por favor busque ayuda. Hablar en voz alta puede hacer la diferencia.

Other Resources /
Otros Recursos

Southeast Utah Health Department*
(435) 259-5602
575 S. Kane Creek Blvd., Moab, Utah 84532
www.seuhealth.com

Opioid Prevention Specialist:
Michelle Ward
(435) 636-1157
kmward@utah.gov
Suicide Prevention Specialist:
Amanda McIntosh
(435) 637-1153
amcintosh@utah.gov

Southeastern Utah Health Department offers a variety of services: Baby Your Baby, Cancer Prevention/Be wise, HIV and STD testing, Home Visitation, Immunizations, Medicaid Newborn Home Visits, Tuberculosis Screening, Well Child Screening, and WIC (Women, Infants, and Children).

•••

El Departamento de Salud del Sureste de Utah ofrece una variedad de servicios que incluyen: Baby Your Baby, Prevención del Cáncer/Be Wise, Pruebas de VIH y ETS, Visitas Domiciliarias, Vacunaciones, Visitas Domiciliarias para Recién Nacidos de Medicaid, Detección de Tuberculosis, Evaluación de Niños Sanos y WIC (Mujeres, Infantes y Niños).

Other Resources /
Otros Recursos

Stop the Opidemic
www.opidemic.org
Stop the Opidemic advocates for safer opioid use, encouraging people to steer clear of opioids, avoid taking more, never share painkillers, get rid of unused meds, reach out, and to carry naloxone.
•••
Stop the Opidemic aboga por un uso más seguro de los opioides, alentando a las personas a evitar los opioides, a no tomar más de lo necesario, nunca compartir analgésicos, desechar los medicamentos no utilizados, buscar ayuda y llevar naloxona.

Utah Naloxone in Carbon/Emery/Grand Counties*
(385) 495-9050
www.utahnaloxone.org
Central Utah Sr. Outreach Educator
Tori Palma, RN, BSN
(801) 750-8763
Offering naloxone training and kits in Carbon, Emery, and Grand Counties.
•••
Ofreciendo entrenamiento y kits de naloxona en los condados de Carbon, Emery y Grand.

Other Resources /
Otros Recursos

Utah Opioids

www.utahopioids.org

UtahOpiods.org is a part of the Utah Rural Opioid Healthcare Consortium (or UROHC). We bring together providers, health care entities, federally qualified health centers, public and behavioral health organizations, and non-profit organizations to coordinate resources, expertise, and efforts to combat the opioid issues in Beaver, Carbon, Emery, Grand, and Iron Counties.

•••

UtahOpiods.org es parte del Consorcio de Atención Médica para Opioides Rurales de Utah (o UROHC, por sus siglas en inglés). Reunimos a proveedores, entidades de atención médica, centros de salud calificados federalmente, organizaciones de salud pública y conductual, y organizaciones sin fines de lucro para coordinar recursos, experiencia y esfuerzos para combatir los problemas de opioides en los condados de Beaver, Carbon, Emery, Grand y Iron.

Other Resources /
Otros Recursos

Utah State University- ACT (Acceptance and Commitment Therapy)*
www.scce.usu.edu/services/act-guide

ACT Guide is an online self-help program designed by psychologists at Utah State University to foster emotional wellbeing and help individuals cope with mental health issues including depression, anxiety, and stress.

- Participation is open to all adults aged 18 years and older
- Currently enrolled USU students can access the program for free for six months
- Members of the general public can pay $10 to access the program for six months

•••

El ACT Guide es un programa de autoayuda en línea diseñado por psicólogos de la Universidad Estatal de Utah para fomentar el bienestar emocional y ayudar a las personas a enfrentar problemas de salud mental, incluida la depresión, la ansiedad y el estrés.

- La participación está abierta a todos los adultos mayores de 18 años.
- Los estudiantes actualmente matriculados en la USU pueden acceder al programa de forma gratuita durante seis meses.
- Los miembros del público en general pueden pagar $10 para acceder al programa durante seis meses.

Other Resources /
Otros Recursos

Utah State University Extension – Grand County Office*
(435) 259-7558
1850 S. Aggie Blvd., Moab, UT 84532
www.extension.usu.edu
USU Extension offers workshops and resources on homemaking, food preservation, life skills, health and wellness, relationships, animal and yard care, 4H, insect identification, and much more.
•••
USU Extensión ofrece talleres y recursos sobre labores domésticas, conservación de alimentos, habilidades para la vida, salud y bienestar, relaciones, cuidado de animales y jardines, 4-H, identificación de insectos y mucho más.

Workforce Services Vocational Rehabilitation Division*
(435) 259-4635

Provides individuals with disabilities (cognitive, emotional, learning, physical, and certain diseases) with help finding a job, getting additional education/training, scheduling medical or mental health appointments, counseling, guidance, and more.
•••
Proporciona apoyo a personas con discapacidades (cognitivas, emocionales, de aprendizaje, físicas y ciertas enfermedades) para que puedan encontrar trabajo; así como también, para que puedan obtener educación/capacitación adicional, hacer citas médicas y/o de salud mental, consejería, guías y más.

Courts - Grand County / Tribunales - Condado de Grand

District Court*
(435) 259-1349
125 E. Center St., Moab, Utah 84532
www.grandcountyutah.net

Justice Court*
(435) 259-1334
125 E. Center St., Moab, Utah 84532
www.grandcountyutah.net

Juvenile Court*
(435) 259-1354
125 E. Center St., Moab, Utah 84532
www.grandcountyutah.net

Public Safety Listings—
Law Enforcement* / Listados de Seguridad Pública—Aplicación de la Ley*

Ask to be connected with an officer certified in Crisis Intervention Training (CIT).

•••

Solicite ser conectado con un oficial certificado en Entrenamiento en Intervención en Crisis (CIT)

Dispatch*
(435) 259-4321

Moab Police Department*
217 E. Center St., #130, Moab, Utah 84532
Chief of Police:
Lex Bell
(435) 259-8938

Grand County Sheriff's Office*
(435) 259-8115
25 S. 100 E., Moab, Utah 84532
Sheriff:
Jamison Wiggins
jwiggins@grandcountysheriff.org

*These are non-emergency numbers, for emergencies please call: **9-1-1**.
*Estos son números de no emergencia. Para emergencias, por favor llame al: 9-1-1.

Public Safety Listings—
Fire Department* / Listados de Seguridad Pública—Aplicación de la Ley*

Ask to be connected with an officer certified in Crisis Intervention Training (CIT).

•••

Solicite ser conectado con un oficial certificado en Entrenamiento en Intervención en Crisis (CIT)

Moab Fire Department*
(435) 259-5557
45 S. 100 E., Moab, Utah 84532
www.moabfiredepartment.org

Chief: TJ Brewer *tbrewwer@moabfiredepartment.org*	Administrator: Cathy Bonde *admin@moabfiredepartment.org*
Fire Inspector: Brandon McGuffee *bmcguffeemoabfiredepartment.org*	Training Officer: Shea Walker *swalkermoabfiredepartment.org*

*These are non-emergency numbers, for emergencies please call: **9-1-1**.

*Estos son números de no emergencia. Para emergencias, por favor llame al: 9-1-1.

Disclaimer

Please note that the provided resources are for informational purposes and that Utah State University or Utah State University - Extension does not specifically endorse their services. These resources are intended as a guide to available, local services. USU and USU Extension do not control the companies, websites, or services listed in this resource.

If you find any incorrect information in this booklet or would like to add any additional resources, please contact:

Utah State University Extension
Ashley Yaugher, PhD
(435) 636-3276
ashley.yaugher@usu.edu
751 E. 100 N. Suite 2300
Price, Utah 84501

Credits: Jenna Hawks, Health & Wellness Prevention Coordinator; Ashley Yaugher, PhD; Ashley Bunton, Health & Wellness Prevention Coordinator; Maria Jose Velasco Burgos, MPH, MPA Grand County Extension Faculty, Aurelio Rodriguez. Formatting by Chapel Taylor-Olsen, RN-BSN.

Aviso legal

Por favor, tenga en cuenta que los recursos proporcionados son solo para fines informativos y que la Universidad Estatal de Utah o la Extensión de la Universidad Estatal de Utah no respaldan específicamente sus servicios. Estos recursos están destinados como una guía para los servicios locales disponibles. USU y USU Extension no controlan las empresas, sitios web o servicios enumerados en este recurso.

Si encuentra alguna información incorrecta en este folleto o desea agregar recursos adicionales, por favor contáctenos:

Extensión de la Universidad Estatal de Utah
Ashley Yaugher, PhD
(435) 636-3276
ashley.yaugher@usu.edu
751 E. 100 N. Suite 2300
Price, Utah 84501

Créditos: Jenna Hawks, Coordinadora de Prevención de Salud y Bienestar; Ashley Yaugher, PhD; Ashley Bunton, Coordinadora de Prevención de Salud y Bienestar; Maria Jose Velasco Burgos, MPH, MPA Facultad de Extensión del Condado de Grand. Formato por Chapel Taylor-Olsen, RN-BSN.

Notes/ Notas

EEO/Civil Rights and Non-Discrimination Statements

English

In its programs and activities, including in admissions and employment, Utah State University does not discriminate or tolerate *discrimination*, including harassment, based on race, color, religion, sex, national origin, age, genetic information, sexual orientation, gender identity or expression, disability, status as a protected veteran, or any other status protected by University policy, Title IX, or any other federal, state, or local law. Utah State University is an equal opportunity employer and does not discriminate or tolerate discrimination including harassment in employment including in hiring, promotion, transfer, or termination based on race, color, religion, sex, national origin, age, genetic information, sexual orientation, gender identity or expression, disability, status as a protected veteran, or any other status protected by University policy or any other federal, state, or local law. Utah State University does not discriminate in its housing offerings and will treat all persons fairly and equally without regard to race, color, religion, sex, familial status, disability, national origin, source of income, sexual orientation, or gender identity. Additionally, the University endeavors to provide reasonable accommodations when necessary and to ensure equal access to qualified persons with disabilities. The following office has been designated to handle inquiries regarding the application of Title IX and its implementing regulations and/or USU's non-discrimination policies: The Office of Equity in Distance Education, Room 400, Logan, Utah, *titleix@usu.edu*, 435-797-1266. For further information regarding non-discrimination, please visit *equity.usu.edu*, or contact: U.S. Department of Education, Office of Assistant Secretary for Civil Rights, 800-421-3481, *ocr@ed.gov* or U.S. Department of Education, Denver Regional Office, 303-844-5695 *ocr.denver@ed.gov*. Issued in furtherance of Cooperative Extension work, acts of May 8 and June 30, 1914, in cooperation with the U.S. Department of Agriculture, Kenneth L. White, Vice President for Extension and Agriculture, Utah State University.

Spanish

En sus programas y actividades, incluyendo sus prácticas de admisiones de estudiantes y empleo, Utah State University no discrimina o tolera discriminación o acoso, en base a raza, color, religión, sexo, lugar de origen, edad, información genética, orientación sexual o identidad/expresión de género, discapacidad, situación como veterano protegido, o algún otro estado protegido ya sea por regulación universitaria, Título IX o ley federal, estatal, o local. Utah State University es un empleador con igualdad de oportunidades y no discrimina o tolera discriminación o acoso en el trabajo incluyendo en sus contrataciones, ascensos, transferencias, o recisiones y despidos, en base a raza, color, religión, sexo, lugar de origen, edad, información genética, orientación sexual o identidad/expresión de género, discapacidad, situación como veterano protegido, o algún otro estado protegido ya sea por regulación universitaria o ley federal, estatal, o local. Utah State University no discrimina en sus opciones de vivienda y tratará a todas las personas de una manera justa y equitativa sin importar su raza, color, religión, sexo, estatus familiar, discapacidad, lugar de origen, fuente de ingresos, orientación sexual, o identidad/expresión de género. Adicionalmente, la Universidad se esforzará en proveer ajustes o adaptaciones razonables cuando sea necesario y garantizar un acceso equitativo para personas con discapacidades clasificadas. El departamento siguiente ha sido designado para atender consultas relacionadas a la aplicación de la ley del Título IX y sus regulaciones implementables y/o políticas de USU en contra de la discriminación: La Oficina de Equidad en la Educación a Distancia, Cuarto 400, Logan, Utah, *titleix@usu.edu*, 435-797-1266. Para mayor información sobre la antidiscriminación, por favor visite el sitio *equity.usu.edu* o contacte al Departamento de Educación de los Estados Unidos, Oficina del Secretario Asistente por los Derechos Civiles, 800-421-3481, *ocr@ed.gov* o al Departamento de Educación de los Estados Unidos, Oficina Regional en Denver, 303-844-5695, *ocr.denver@ed.gov*. Esta información es emitida en apoyo al trabajo del Servicio de Extensión (Cooperative Extension), actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Kenneth L. White, Vicepresidente de Extensión y Agricultura, Utah State University.

Special thanks to our collaborators and funding partners.

This booklet is periodically updated on the USU Extension HEART website, found at *extension.usu.edu/heart/resource-books*.

Find other community resources at the MRH website, found at *mrhmoab.org/community-resources-directory.*