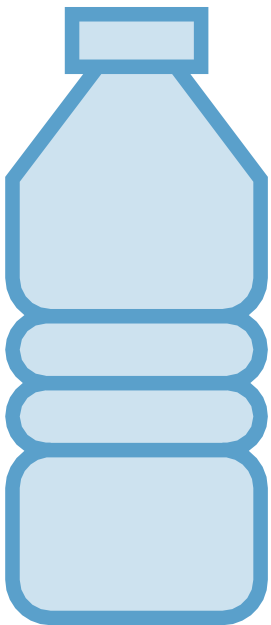




**Elección
saludable**

Busque los siguientes elementos para hacer una **elección saludable**



**AGUA
EMBOTELLADA**

**LECHE 1% O
DESCREMADA**



**JUGO 100% DE
FRUTA**

**BEBIDAS BAJAS
EN CALORÍAS**

<25 CAL/PORCIÓN



CREATE SNAP-ED
BETTER HEALTH

Encuentre más consejos sobre estilo de vida saludable y
recetas nutritivas en createbetterhealth.org

EXTENSION 
UtahStateUniversity.