CREATE HEALTHY GARDENS EN ESPAÑOL

ENCUESTA INICIAL

Cuestionario que debe de utilizarse en la primera clase de la serie



Tómese unos minutos para responder las siguientes preguntas. Todas las respuestas son confidenciales y no hay respuestas correctas o incorrectas. La información que proporcione nos ayudará a mejorar nuestro programa y a seguir recibiendo los fondos de SNAP-Ed.

 Escriba sus iniciales, le Por ejemplo, si su nomb Primera letra de su prim Mes de nacimiento: <u>05</u> 	ore es Jua ner nomb	an Pérez y nac re: <u>J</u> Prime	ció el 1 de n ra letra de s	nayo escrib	oa:	os) a continuación.
Primera letra de su prim	er nombi	re: Pri	imera letra	de su apel	lido:	
Mes de nacimiento:	Día d	e nacimiento:	!			
2. ¿Cómo se enteró del	programa	a de Create Be	etter Health	en españo	ol?	
Redes socialesPublicidad o póstersOtros, explique por f		O El departa	mento de sa	alud	O El calendar	ones comunitarias rio de USU Extension
3. ¿En cuántas clases de	Create B	etter Health l	na participa	do en lo qu	ue va del año?	(incluya esta)
O 1 O 2	O 3	O 4	O 5	O 6	0 7	O 8 o más
4. ¿Desde cuándo ha est	ado plant	tado un huert	o?			
O Este es mi primer añ	o que lo p	olanto 🔘 1-	3 años 🔘	4-6 años	○ 7-9 años	O 10 o más años
Para contestar las siguie respuesta que mejor se d 5. ¿Cuántas veces al día	acomode	a su situaciói frutas?	n.			s y seleccione la
(Incluya frutas frescas, c		·				
O Casi nunca consumo				-		
O 1 vez al día	O 2 ve	eces al día	O 3	veces al di	ia O	4 o más veces al día
6. ¿Cuántas veces al día (Incluya vegetales fresco		_	dos. No incl	uya papas	fritas, papitas i	fritas (chips) ni arroz.)
O Casi nunca consumo	vegetale	es O Menos	de 1 vez al d	día (un par	de veces a la	semana)
O 1 vez al día	O 2 ved	ces al día	O 3 v	eces al día	a 04	4 o más veces al día
7. ¿Cuántos tipos difere	ntes de v	egetales cons	sume norma	almente al	día?	
O Casi nunca consumo vegetales	O 1 tipo	al día O 2	tipos al día	○ 3 tipe	os al día () 4 o más tipos al día

8. En una escala que va de "completamente de acuerdo" a "completamente en desacuerdo," por favor evalúe las siguientes afirmaciones:	Completamente	De acuerdo	No estoy de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Completamente en desacuerdo
Conozco cuáles frutas y vegetales crecen bien en mi comunidad.	0	0	0	0	0
Tengo la confianza de plantar una semilla y obtener una fruta o un vegetal.	0	0	0	0	0
Sé cuándo un vegetal o una fruta están listos para ser cosechados.	0	0	0	0	0
Sé como preparar comida utilizando frutas y verduras del huerto.	0	0	0	0	0
Disfruto cultivando un huerto.	0	0	0	0	0
Mi familia disfruta cultivando un huerto.	0	0	0	0	0
federal de asistencia alimentaria? (SNAP, WIC, programa de almuerz reducido, o cualquier otro programa federal de asistencia alimentaria. O Todos los meses O Algunos meses O Nunca 10. La próxima sección contiene declaraciones que la gente ha hech	a)	nente	es e	es	
		これ	ăi _	æ _	.45
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días.		Generalr es cierto	A veces cierto	Nunca cierto	No sé
		Genera es ciert	A veces	O Nunca cierto	O No sé
mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero					Š
mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más.		0	0	0	Š
mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar el compres de sus comidas.		0	0	0	Š
mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar e suficiente dinero para la comida?	de con	oner por	O Q que no t	O O enía	Š
mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar esuficiente dinero para la comida? O Sí O No O No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome	de con	oner por	O Q que no t	O O enía	Š
mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar esuficiente dinero para la comida? O Sí O No O No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome actividad física que enseña MiPlato? Seleccione todas las que usted	de con	oner por	O Q que no t	O O enía	Š
mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar esuficiente dinero para la comida? O Sí O No O No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome actividad física que enseña MiPlato? Seleccione todas las que usted O Es difícil encontrar todos los grupos de alimentos de MiPlato.	de con	oner por	O Q que no t	O O enía	Š
mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar esuficiente dinero para la comida? O Sí O No O No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome actividad física que enseña MiPlato? Seleccione todas las que usted O Es difícil encontrar todos los grupos de alimentos de MiPlato. O Es difícil encontrar lugares seguros para hacer ejercicio.	de con	oner por	O Q que no t	O O enía	Š
mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar esuficiente dinero para la comida? O Sí O No O No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome actividad física que enseña MiPlato? Seleccione todas las que usted O Es difícil encontrar todos los grupos de alimentos de MiPlato. O Es difícil encontrar lugares seguros para hacer ejercicio. O El acceso y publicidad a comida no saludable es mayor.	de con	oner por	O Q que no t	O O enía	Š
mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar esuficiente dinero para la comida? O Sí O No O No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome actividad física que enseña MiPlato? Seleccione todas las que usted O Es difícil encontrar todos los grupos de alimentos de MiPlato. O Es difícil encontrar lugares seguros para hacer ejercicio. O El acceso y publicidad a comida no saludable es mayor. O Es difícil saber qué alimentos elegir al ir de compras.	de con	oner por	O Q que no t	O O enía	Š

Número de niños/jovenes: 14. Por favor seleccione las siguientes opciones que mejor le representen. Género Edad Etnia Raza (seleccione todas las que correspondan) O Femenino O 18-59 años O Hispano O Indio Americano/Nativo de Alaska O Masculino O 60-75 años O No-Hispano O Asiático O No binario O 76+ años O Prefiero no O Negro/Afroamericano O Prefiero no decir O Prefiero no decir O Blanco O Sénero no decir O Prefiero no decir O Prefiero no decir O Prefiero no decir O Blanco O Si O No O Si O No ¿Está dispuesto a completar en 6 meses una encuesta de seguimiento para participar en el sorteo por un premio de \$250? O Si O No O Si O No ¿Está interesado en recibir nuestro boletín gratuito de Create Better Health Utah en español?
Género Edad Etnia Raza (seleccione todas las que correspondan) Femenino O 18-59 años O Hispano O Indio Americano/Nativo de Alaska O Masculino O 60-75 años O No-Hispano O Asiático O No binario O 76+ años O Prefiero no O Negro/Afroamericano O Prefiero no decir O Prefiero no decir O Blanco Género no decir O Prefiero no decir O Prefiero no decir O Blanco O Prefiero no decir O Prefiero no decir O Blanco O Prefiero no decir O Prefiero no decir O Blanco O Sí O No O O Sí O No ¿Está dispuesto a completar en 1 año una encuesta de seguimiento para participar en el sorteo por un premio de \$250? O Sí O No O Sí O No ¿Está interesado en recibir nuestro boletín gratuito de Create Better Health Utah en español?
Género Edad Etnia Raza (seleccione todas las que correspondan) Femenino 0 18-59 años 0 Hispano 0 Indio Americano/Nativo de Alaska Masculino 0 60-75 años 0 No-Hispano 0 Asiático No binario 0 76+ años 0 Prefiero no 0 Negro/Afroamericano Prefiero no decir 0 Prefiero no decir 0 Nativo de Hawái u otro isleño del Pacífico 0 Blanco Iistado 0 Prefiero no decir 0 Blanco Signatura de seguimiento para participar en el sorteo por un premio de \$250? Sí No 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
O Femenino
encuesta de seguimiento para participar en el sorteo por un premio de \$250? el sorteo por un premio de \$250? O Sí O No O Sí O No ¿Está interesado en recibir nuestro boletín gratuito de Create Better Health Utah en español?
¿Está interesado en recibir nuestro boletín gratuito de Create Better Health Utah en español?
O Sí O No
Si usted respondió SÍ a alguna de las preguntas anteriores, por favor escriba claramente su dirección de correo electrónico. Correo electrónico:
Sólo para uso de oficina
Nombre del promotor:Clase:
Ubicación:





13. Escriba el número de miembros en la familia.