CREATE HEALTHY GARDENS EN ESPAÑOL

ENCUESTA FINAL

Cuestionario que debe de utilizarse en la **última** clase de la serie



Tómese unos minutos para responder las siguientes preguntas. Todas las respuestas son confidenciales y no hay respuestas correctas o incorrectas. La información que proporcione nos ayudará a mejorar nuestro programa y a seguir recibiendo los fondos de SNAP-Ed.

1. Escriba sus iniciales, i Por ejemplo, si su nomb <i>Primera letra de su prim</i> <i>Mes de nacimiento:</i> <u>05</u>	ore es Juan F ner nombre: ַ	Pérez y n <u>J</u> Prin	nació el 1 de ma nera letra de su	ayo escriba:	_	itos) a continuación.
Primera letra de su prin	ner nombre:		Primera letra c	le su apellid	o:	
Mes de nacimiento:	Día de r	acimien	nto:			
2. ¿Qué posibilidades ha	ay de que rec	comiend	le la clase a otr	as personas	?	
O Muy probable O	Probable		probable ni probable	O Impro	obable	Muy improbable
3. ¿En cuántas clases de	Create Bett	er Healt	h ha participad	o en lo que v	va del añ	o? (Incluya esta.)
O 1 O 2	O 3	0 4	O 5	O 6	0 7	O 8 o más
4. ¿Qué tan posible es q	jue plante ur	n huerto	para su consu	mo (o el de s	su familia	a) en un futuro?
O Muy probable O	Probable	_	probable ni probable	O Impro	obable	O Muy improbable
Para contestar las siguie respuesta que mejor se				necho los últi	imos 30 d	días y seleccione la
5. ¿Cuántas veces al día (Incluya frutas frescas, c			enlatadas. No in	ncluya jugos.)	
O Casi nunca consumo	frutas	O Meno	s de 1 vez al dí	a (un par de	veces a	la semana)
O 1 vez al día	O 2 veces	al día	O 3 v	eces al día	(O 4 o más veces al día
6. ¿Cuántas veces al día (Incluya vegetales fresco		_		ya papas frit	as, papita	as fritas (chips) ni arroz.)
O Casi nunca consumo	vegetales	O Meno	os de 1 vez al dí	a (un par de	veces a	la semana)
O 1 vez al día	O 2 veces	al día	O 3 ve	eces al día	(O 4 o más veces al día
7. ¿Cuántos tipos difere	ntes de vege	etales co	onsume normal	mente al día	n?	
O Casi nunca consumo vegetales	O 1 tipo al	día O	2 tipos al día	O 3 tipos a	al día	O 4 o más tipos al día

8. En una escala que va de "completamente de acuerdo" a "completamente en desacuerdo," por favor evalúe las siguientes afirmaciones:	Completamente	ue acuerdo De acuerdo	No estoy de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Completamente en desacuerdo
Conozco cuáles frutas y vegetales crecen bien en mi comunidad.	0	0	0	0	0
Tengo la confianza de plantar una semilla y obtener una fruta o un vegetal.	0 0		0	0	0
Sé cómo preparar un huerto, se cómo sembrar y cosechar frutas y vegetales.	0	0	0	0	0
Sé cuándo un vegetal o una fruta están listos para ser cosechados.	0	0	0	0	0
Disfruto cultivando un huerto.	0 0		0	0	0
Mi familia disfruta cultivando un huerto	0	0	0	0	0
federal de asistencia alimentaria? (SNAP, WIC, programa de almuerz reducido, o cualquier otro programa federal de asistencia alimentaria. O Todos los meses O Algunos meses O Nunca			tis o a p	recio	
		ent	S		
10. La próxima sección contiene declaraciones que la gente ha hech relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días.		Generalmente es cierto	A veces es cierto	Nunca es cierto	No sé
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que		Generalm es cierto	S	O Nunca es cierto	O Sé
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero			A veces cierto	Nunca cierto	
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más.		0	O O d veces cierto	O O Nunca	
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar elementarias.		0	O O d veces cierto	O O Nunca	
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar suficiente dinero para la comida?	de cor	ones de	O A veces	o Nunca	
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar suficiente dinero para la comida? O Sí O No O No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome	de cor	ones de	O A veces	o Nunca	
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar suficiente dinero para la comida? O Sí O No O No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome actividad física que enseña MiPlato? Seleccione todas las que usted	de cor	ones de	O A veces	o Nunca	
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar suficiente dinero para la comida? O Sí O No O No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome actividad física que enseña MiPlato? Seleccione todas las que usted O Es difícil encontrar todos los grupos de alimentos de MiPlato.	de cor	ones de	O A veces	o Nunca	
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar suficiente dinero para la comida? O Sí O No O No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome actividad física que enseña MiPlato? Seleccione todas las que usted O Es difícil encontrar todos los grupos de alimentos de MiPlato. O Es difícil encontrar lugares seguros para hacer ejercicio.	de cor	ones de	O A veces	o Nunca	
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar suficiente dinero para la comida? O Sí O No O No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome actividad física que enseña MiPlato? Seleccione todas las que usted O Es difícil encontrar todos los grupos de alimentos de MiPlato. O Es difícil encontrar lugares seguros para hacer ejercicio. O El acceso y publicidad a comida no saludable es mayor.	de cor	ones de	O A veces	o Nunca	
relacionadas a sus situaciones alimentarias. Elija la respuesta que mejor se acomode a su situación alimentaria en los últimos 30 días. La comida que compré no alcanzó lo suficiente, y no tuve dinero para comprar más. No tuve los recursos financieros para comer comidas balanceadas. 11. ¿Alguna vez tuvo que reducir el tamaño de sus comidas, o dejar suficiente dinero para la comida? Sí No No No sé 12. ¿Qué dificultades cree que va a encontrar para seguir las recome actividad física que enseña MiPlato? Seleccione todas las que usted Es difícil encontrar todos los grupos de alimentos de MiPlato. Es difícil encontrar lugares seguros para hacer ejercicio. El acceso y publicidad a comida no saludable es mayor. Es difícil saber qué alimentos elegir al ir de compras.	de cor	ones de	O A veces	o Nunca	

13. Escriba el número de miembros en la familia.								
Número de adultos:								
Número de niños/jov	venes:							
14. Por favor seleccio	one las siguientes o	pciones que m	ejor le represe	enten.				
Género Edad Etnia			Raza (seleccione todas las que correspondan)					
O Femenino				O Indio Americano/Nativo de Alaska				
O Masculino	O 60-75 años	O No-Hispand	_					
O No binario		O Prefiero no	_	Afroamericano				
O Prefiero no decir	O Prefiero no	decir	_	de Hawái u otro is	leño del Pacífico			
O Género no	decir		O Blanco					
listado			O Prefiero	o no decir				
_								
¿Está dispuesto a completar en 6 meses una encuesta de seguimiento para participar en el sorteo por un premio de \$250? ¿Está dispuesto a completar en 1 año una encuesta de seguimiento para participar en el sorteo por un premio de \$250?								
O Sí) No		O Sí	O No				
	en recibir nuestro b e Better Health Utal		_	ndo en aprender de de Create Better H				
O Sí	O No		O Sí	O No				
Si usted respond dirección de corre	ió SÍ a alguna de la eo electrónico.	as preguntas a	nteriores, por	favor escriba clara	amente su			
Correo electróni	ico:							
Sólo para uso	de oficina							
Nombre del promo	otor:		Clase	: <u> </u>				
Ubicación:								



