



Elección
saludable

¡Haga un simple intercambio!



HELADO



PARFAIT
DE YOGUR



REFRESCO



AGUA



PIZZA



SÁNDWICH DELI
CON VERDURAS



PAPAS FRITAS



PALOMITAS DE
MAÍZ SIN
MANTEQUILLA

CREATE
BETTER HEALTH

SNAP-ED

Encuentre más consejos sobre estilo de vida saludable y recetas nutritivas en createbetterhealth.org

EXTENSION
UtahStateUniversity