



SÍGANOS EN LÍNEA!

CREATE SNAP-ED
BETTER HEALTH

en español

Visite hoy **CreateBetterHealthenespanol.org!**

Comer y estar saludables, no significa tener que gastar mucho dinero, pero sí práctica y consistencia. Create Better Health está aquí para ayudarle con información sobre nutrición, recetas fáciles, ricas, económicas y saludables así como sugerencias y tips para mantenerse activo.

Aprenda sobre los siguientes temas:



Actividad física



Nutrición



Recetas



Nutrición para
menores



Economía
en el hogar



Extension
UtahStateUniversity.



Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Utah State University es una institución de acción afirmativa e igualdad de oportunidades que está comprometida a mantener un ambiente laboral y de aprendizaje sin discriminación o acoso. Para mayor información sobre la política universitaria en contra de la discriminación vaya al sitio <https://www.usu.edu/equity/non-discrimination>.

