

¡Herramientas para un ambiente de aprendizaje sano!

¡Tiempo fuera por Garrapatas!

Las garrapatas son arácnidos (arañas) que se alimentan de la sangre de animales. Se encuentran en Utah, comúnmente en las colinas y en mayores elevaciones y pueden encontrarse a partir de principios de primavera hasta finales de otoño, pero son menos comunes durante los meses más calurosos del verano. La garrapata de madera de montaña rocosa (*Dermacentor andersoni*) es la garrapata más común asociada con la gente y los animales domésticos en el estado. La garrapata occidental de patas negras (*Ixodes pacificus*) y la garrapata de invierno (*D. albipictus*) pueden también encontrarse, pero con mucha menos frecuencia. En Utah, las garrapatas se encuentran por lo general en hierbas, plantas bajas y cepillo sabio, a la espera de unirse a una víctima. Las garrapatas no saltan ni vuelan para encontrar anfitriones. Muchas especies de garrapatas se producen en Utah, pero la mayoría viven en estrecha asociación con sus anfitriones y nunca se encontrarían con los seres humanos. Las garrapatas son importante por que los patógenos (bacterias, virus o protozoos) se pueden transmitir cuando se infectan las garrapatas se alimentan de seres humanos.

En Utah, la garrapata de madera de las montañas rocosas puede transmitir la fiebre de garrapatas de Colorado (virus) tularemia (bacterias) y la fiebre de las montañas rocosas fiebre (bacterias), o parálisis por garrapata (fisiológica). Las garrapatas de patas negras occidentales no se encuentran comúnmente y no transmiten la enfermedad de Lyme en Utah (pero lo hacen en la Costa del Pacífico). Las garrapatas de patas negras occidentales están estrechamente relacionados con el hábitat de robles en Utah al sur del condado de Tooele y al oeste de la I-15. Comuníquese con su proveedor de servicios médicos acerca de los síntomas y tratamientos para las enfermedades transmitidas por garrapatas.

También hay garrapatas blandas y se alimentan rápidamente, como las chinches, en lugar de aferarse. Las garrapatas se encuentran con más frecuencia en las cabinas antiguas y estructuras abandonadas que tienen sitio de reproducción para roedores. En UT, las garrapatas blandas pueden transmitir la fiebre recurrente. Las garrapatas blandas son muy pocas veces encontradas.



Arriba:
Acercamiento de la garrapata de perro americana
(© 2006 Tom Murray)



Arriba:
Garrapata de las montañas rocosas hembra (photo courtesy of R. Davis, Utah State University)

Gracias a Ryan S. Davis, Utah State University, por revisar esa información.



Arriba:
Garrapata de las montañas rocosas macho (cortesía de R. Davis, Utah State University)

¿Sabías...?

- La garrapata de las montañas rocosas normalmente dura de 12 a 24 horas para alimentarse
- Las garrapatas se encuentran a nivel de suelo hasta tres pies arriba.
- Las garrapatas usan dióxido de carbono, olor y el calor para encontrar un anfitrión.
- Evite las garrapatas haciendo una revisión después de haber estado en su hábitat





Izquierda:
Etapas de inflación
(cortesía de R. Davis, Utah
State University)

Derecha:
Garrapata de perro
americana agarrándose de
cabello.
(© 2004 Troy Bartlett
www.naturecloseups.com)



Arriba:
Ilustración de la mordida de la garrapata de perro americana
(© 2009 WebMD, LLC.)



Manejar Garrapatas con Manejo Integrado de Plagas

- Mantén las garrapatas lejos usando ropa que cubra. Usar pantalones blancos o claros, camisas manga larga y otras ropas puede ayudar a excluir a las garrapatas o que no puedan pegarse a la piel. Repelente puede ser usado.
- Siempre realiza un chequeo de garrapatas después de caminar por áreas donde pueden vivir. Busca y remueve cualquier garrapata que hayas recogido. Las garrapatas duran muchas horas en empezar a alimentarse. Esto te da tiempo de encontrarlas y removerlas.
- Si encuentras una garrapata, remuevela agarrandola con pinsas, lo mas cerca de la piel posible. Hale para arriba y no la mueva o retuerza. Nunca apriete el cerpo de la garrapata. Después de removerla, limpiar el area de la mordida y tus manos con alcohol, jabon y agua. Guarda la garrapata en alcohol en caso de que los sintomas empiezen. Los otros métodos no son recomendados
- Hay dos repelentes efectivos, productos con permethin, que es usado para la ropa y DEET, que es aplicado a la piel o ropa/ Usar precaucion al usar los insecticidas. No aplique DEET a las manos u otras areas que pueden entrar en contacto con la boca. Usar agua o bañarse luego.
- Si desarrollas una irritacion o fiebre dentro de unas semanas de remover la garrapata, busque un doctor. Digale al doctor acerca de la mordida de garrapata, cuando ocurrio y donde fue que conseguiste la garrapata.

Para mas información:

Colorado Ticks and Tick-Borne Diseases, W.S. Cranshaw and F.B Peairs, Colorado State University Extension no. 4.493.

<http://www.ext.colostate.edu/pubs/insect/05593.html>

Centers for Disease Control and Prevention:

www.cdc.gov

Colorado
State
University
Extension