

**¡Herramientas para un ambiente de aprendizaje sano!**

## Como un insecto en alfombra

No dejes que las chinches de cama se pongan cómodas en tu escuela

La chinche de cama (*Cimex lectularius*) es una plaga notoria en Utah. Las chinches casi desaparecieron en los Estados Unidos después de la Segunda Guerra Mundial, sólo existían en poblaciones pequeñas y aisladas. Sin embargo, la población de chinches ha ido haciendo una reaparición en los Estados Unidos en la última década debido al aumento de los viajes y el comercio internacional.

### ¿Cómo se ven?

Las chinches adultas son de color marrón rojizo en color con cuerpos ovalados cubiertos de pelos cortos y dorados. Ellos carecen de alas y son por lo tanto incapaces de volar. Las chinches de cama adultas son de aproximadamente  $\frac{1}{4}$  de pulgada de longitud (aproximadamente del tamaño de un borrador de lápiz), con cuerpos relativamente planos. Después de comer, pueden aparecer de color rojo oscuro y alargadas. Debido a que la chinche de cama es muy similar en apariencia a la garrapata (*C. pilosellus*) y otros miembros de esta familia chupasangre en Utah, es importante buscar ayuda profesional para su identificación antes de tomar acción.

El promedio de vida es de 6 a 18 meses, una hembra puede poner de 200 a 500 huevos. Los huevos son de color blanco perla y tienen alrededor de 1 milímetro de largo (aproximadamente del tamaño de un cabeza de alfiler). Los colocan en las grietas, en grupos de número variable, y eclosionan en unos 10 días.

Las chinches jóvenes son muy similares a las adultas, pero son más pequeñas y de color más claro. Las chinches jóvenes llegan a la adultez en 5 a 8 semanas a temperatura ambiente. Se desprenden de su piel cinco veces antes convertirse en adultos. Antes de cada etapa de vida, la chinche debe tener una comida con sangre para poder crecer y mudar piel



**Arriba:**  
Chinche de cama adulta  
(Gary Alpert, Harvard University, Bugwood.org)

**Derecha:**  
Huevos de chinche de cama (Gary Alpert, Harvard University, Bugwood.org)



### ¿Sabías....?

- ¡Los chinches de cama son comunes en Utah!
- Las chinches de cama se han encontrado en hospitales, hoteles, aeropuertos, hogares, cines y dormitorios.
- Se alimentan normalmente de noche, pero pueden hacerlo de día.
- Las chinches adultas pueden sobrevivir de 3-6 meses sin comida a temperatura ambiente.
- Las infestaciones pueden ser difícil de controlar.
- Los perros pueden ser entrenados para localizar los chinches de cama con una precisión de 98%.



**Abajo:**  
Las mordidas de los chinches de cama son rojas, pequeñas y pican (Fletcher et al. 2002).



**Arriba:**  
Puntos negros (excremento de chinche) son señal de chinches de cama (Gary Alpert, Harvard University, Bugwood.org).



## Alimentación

La chinche común se alimenta de una gran variedad de animales, pero prefiere a los seres humanos. Se alimentan durante aproximadamente 10 minutos la noche, mientras que su víctima está durmiendo, y luego se retiran de nuevo a un refugio para digerir la comida.

### La mordida

La picadura es indolora al comienzo. Las chinches de cama son conocidas por morder todo el cuerpo, especialmente en las zonas expuestas de la piel. A veces, se formará un bulto rojo en el sitio de alimentación y se asocia con la inflamación y la picazón. La gente tiende a disponer de una gama de reacciones a las picaduras de chinches, algunos no se ven afectados, mientras que otros pueden desarrollar una reacción alérgica. Las reacciones a las picaduras de chinches de cama pueden ser inmediatas o retrasadas por más de una semana. Afortunadamente, las chinches no transmiten enfermedades a los humanos.

Debido a que las picaduras de chinches no son únicas, no es posible diagnosticar una infestación de chinches por solo una picadura. La presencia de chinches debe ser confirmada por la cuidadosa inspección de la zona.



## Manejo de Chinches de cama con Manejo Integrado de Plagas

- Crear un plan de acción de antemano para que todas las partes actúen rápido y eficientemente. Un plan minimizará el daño social para los niños y eliminará las introducciones lo más posible. Para más información para crear un plan de acción, ver el enlace a la derecha
- Inspeccionar y monitorear las áreas con muebles así como el área de profesores, área de oficina y la enfermería. Otros lugares pueden ser dormitorios y establecimientos de cuidado de niños
- Remover el desorden. Aspirar para remover los chinches de cama y los escombros. No esparcir las chinches a otros salones.
- Botar toda la ropa infectada o ponerla en un secador caliente (140°F) por 20 minutos.
- Inspeccionar las donaciones, los objetos perdidos y encontrados y ganchos de abrigo. Mochilas y abrigos son la forma en la que ellos entran a la escuela
- **El uso de pesticidas exclusivamente no es recomendado**

### Para más información:

#### Bed Bug Action Plan for Schools:

<http://www.vdacs.virginia.gov/pesticides/pdffiles/bb-schools1.pdf>

#### “Bat Bugs, Bed Bugs and Relatives”:

<http://www.ext.colostate.edu/pubs/insect/05574.html>

**EPA IPM in Schools:** [www.epa.gov/pesticides/ipm](http://www.epa.gov/pesticides/ipm)

Thanks to Dr. Dawn Gouge, University of Arizona, for compiling this information.



Ningún producto, servicio u organización mencionados o mostrados, o indirectamente implicados en esta publicación no implican aprobación o ratificación por Utah State University. Utah State University es una institución afirmativa de igual acción y oportunidad. 2013

