

VERANO

ACTIVIDADES DIVERTIDAS

- Vaya a nadar con su familia
- Visite la biblioteca local y asista a la hora del cuento
- Haga una receta con una verdura que no consuma seguido
- Visite un museo
- Haga una brocheta de frutas
- Visite el mercado agrícola de su comunidad
- Haga un postre con una fruta fresca
- Cocine una brocheta de vegetales
- Prepare una comida vegetariana
- Celebre la independencia de los Estados Unidos.
- Haga un licuado con frutas y verduras
- Celebre el día nacional de la sandía (3 de agosto) comiendo una
- Planee con su familia sus propias olimpiadas de verano
- Haga sus propias paletas de hielo
- Cocine una receta con una pasta integral
- Visite a un familiar lejano
- Celebre el día del padre

